



Составлено  
Байков А. П.

*МШ*



Неугодинов М. В.

### МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет  
МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»  
На 2 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша молочная рисовая	210	5,00	2,50	33,50	176,90	10-00
Сыр порционный	1/20	2,30	2,90	0,00	35,30	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20	5-02
<b>Всего:</b>		<b>14,40</b>	<b>10,70</b>	<b>78,80</b>	<b>441,90</b>	<b>35-02</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ из свежей капусты	1/250	3,70	4,00	10,10	90,90	55-00
Рагу овощное с мясом	250	2,62	3,23	13,45	235,37	80-59
Томат консервированный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	5-02
<b>Всего:</b>		<b>15,67</b>	<b>11,63</b>	<b>123,10</b>	<b>776,27</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание: *МШ*

Медицинский работник: *М*



*руч*

Неугодников М.В.



**МЕНЮ**  
 для учащихся 7-11 лет  
 МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»  
 На 2 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша рисовая	210	5,00	2,50	33,50	176,90	33-70
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	30-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Сыр порционный	20	2,30	2,90	100,00	35,30	15-00
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20	5-02
<b>Всего:</b>		<b>14,60</b>	<b>14,30</b>	<b>178,90</b>	<b>475,00</b>	<b>88-72</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Борщ из свежей капусты	250	3,70	4,00	10,10	90,90	21-30
Ругу овощное с мясом	50\150	2,62	3,23	13,45	235,37	75-00
Томат консервированный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
<b>Всего:</b>		<b>14,97</b>	<b>11,83</b>	<b>101,80</b>	<b>690,07</b>	<b>131-91</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*руч*

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

*р*