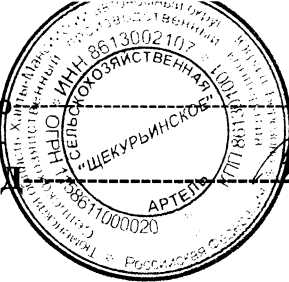


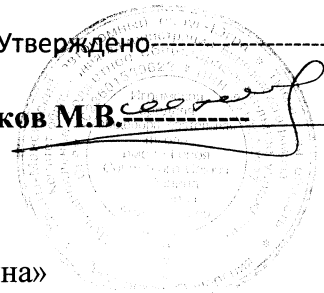
Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Иgrimская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 3 февраля 2023 года

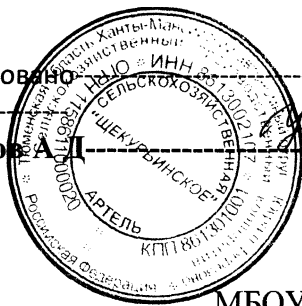
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Овощи тушеные в сметане с мясом	50\150	2,60	6,30	13,40	120,70	24-39
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	38-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
<b>Всего:</b>		<b>13,90</b>	<b>34,30</b>	<b>139,70</b>	<b>649,10</b>	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	25-00
Голубцы "Ленивые"	1/75	13,10	16,10	29,40	314,90	40-00
Рис отварной	1/180	11,64	19,48	100,00	621,90	16-30
Огурец консервированный (помидоры консервированные)	30	0,00	0,00	0,00	44,00	15-00
Фрукты свежие		0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-61
<b>Всего:</b>		<b>35,99</b>	<b>44,38</b>	<b>234,95</b>	<b>1502,00</b>	131-91

Ответственный за питание:

Медицинский работник:

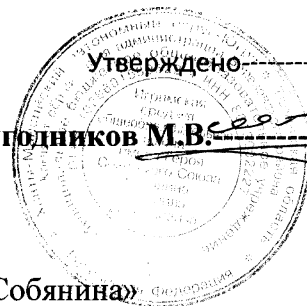
Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодинов М.В.



### МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 3 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша ячневая	210	5,40	10,90	28,20	234,10	9,41
Булочка домашняя	1/50	3,64	6,26	26,96	176,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10,61
<b>Всего:</b>		<b>12,74</b>	<b>20,86</b>	<b>108,36</b>	<b>643,40</b>	<b>35-02</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	55-00
Голубцы "Ленивые"	1/75	13,10	16,10	29,40	314,90	60-00
Рис отварной	1/180	11,64	19,48	100,00	621,90	30-00
Огурец консервированный (помидоры)	30	0,00	0,00	0,00	44,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,10	21,20	85,70	5,61
<b>Всего:</b>		<b>43,19</b>	<b>61,38</b>	<b>278,65</b>	<b>1612,60</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание:

*Handwritten signature*

Медицинский работник:

*Handwritten signature*