



Утверждено _____

Неугодников М.В. _____

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 4 апреля 2023

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|-------------------------------------|--------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Макаронные изделия отварные с сыром | 30/180 | 10,40 | 8,40 | 51,60 | 322,80 | 13-02 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Кондитерское изделие(пряник,пряник | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 7-00 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 129,60 | 10-00 |
| Всего: | | 18,50 | 27,00 | 147,20 | 631,50 | 35-02 |
| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
| Суп с бобовыми(горох)с мясом | 250 | 4,90 | 4,70 | 12,30 | 111,10 | 39-61 |
| Каша рисовая отварная | 200 | 5,00 | 2,50 | 33,50 | 176,90 | 25-00 |
| Тефтели мясные | 100 | 9,90 | 10,60 | 9,20 | 171,20 | 55-00 |
| Соус | 30 | 0,63 | 3,35 | 3,03 | 45,10 | 10-00 |
| Икра кабачковая | 60 | 2,30 | 6,50 | 8,50 | 101,00 | 16-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,00 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 20-00 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 29,80 | 121,80 | 10-00 |
| Всего: | | 31,68 | 32,25 | 174,08 | 1087,50 | 185-61 |

Ответственный за питание _____

Медицинский работник _____

