

Согласовано

Байков А.А.



Утверждено

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 6 февраля 2023 года

наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Сосиска молочная припущенная	60	4,20	2,10	27,90	147,50	15-00
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	5-02
<b>Всего:</b>		<b>15,20</b>	<b>12,10</b>	<b>102,10</b>	<b>550,00</b>	<b>35-02</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Солянка сборная мясная	300	5,70	3,20	14,20	119,00	45-00
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30	25-00
Сердце тушеное в соусе	50\50	19,62	13,77	4,29	228,00	45-00
Салат из моркови с чесноком	1/100	1,62	6,08	8,53	93,90	30-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Пирожки печеные с печенью картоф.	60	13,90	5,40	30,70	210,00	25-00
Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-61
<b>Всего:</b>		<b>53,59</b>	<b>35,05</b>	<b>155,27</b>	<b>1125,90</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание:

Медицинский работник:

Согласовано

Утверждено

Байков А.И.

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 6 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	20-00
Сосиска молочная с соусом	60	4,20	2,10	27,90	147,50	40-00
Икра кабачковая	50	2,30	6,50	8,50	101,00	13-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
<b>Всего:</b>		<b>15,50</b>	<b>16,30</b>	<b>114,90</b>	<b>639,80</b>	<b>88-72</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	23-00
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30	10-00
Биточки из говядины с соусом	100	9,70	6,10	8,20	127,10	43-30
Салат из моркови с чесноком	1/100	1,62	6,08	8,53	93,90	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Пирожки печеные с печенью картоф.	60	13,90	5,40	30,70	210,00	25-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,10	21,20	85,70	5,61
<b>Всего:</b>		<b>43,67</b>	<b>27,38</b>	<b>159,18</b>	<b>1025,00</b>	<b>131-91</b>

Ответственный за питание:

Медицинский работник: