

Согласовано

Байков А Д



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 7 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша кукурузная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	25-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Бутерброд с колбасой п/к	30\20	17,20	11,60	1,80	176,00	28-00
Ватрушка с творогом	1/75	8.384	8,72	26,49	229,84	25-70
Какао	200	3,60	1,80	21,90	118,20	5,02
Всего:		29,70	36,52	101,79	869,64	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Щи по-уральски со свежей капустой	250	2,40	4,30	7,10	76,70	15-00
Печень тушеная с соусом	50/50	11,43	15,75	2,51	197,00	26-91
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	20-00
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		28,71	32,21	148,51	971,15	131-91

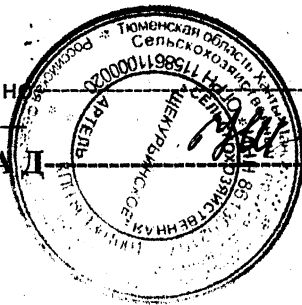
Ответственный за питание:

ОУИ-

Медицинский работник:

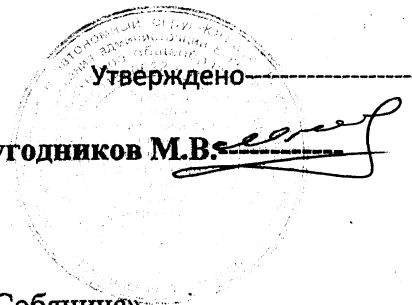
Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 7 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша кукурузная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	10-00
Бутерброд с колбасой п/к	30\20	17,20	11,60	1,80	176,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	5-02
Всего:		28,40	28,30	78,40	651,20	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Щи по-уральски со свежей капустой	250	2,40	4,30	7,10	76,70	55-00
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Печень тушенная в соусе	50\50	11,43	15,75	2,51	197,00	65-59
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-02
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	171,00	10-00
Всего:		35,71	49,31	184,11	991,05	185-61

Ответственный за питание: _____

М.В.

Медицинский работник: _____

М.