



Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 7 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Печень тушенная в соусе	50\50	11,43	15,75	2,51	197,00	26-31
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-61
Помидоры свежие	100	1,00	0,40	2,30	21,00	31-80
Всего:		21,23	23,95	75,21	576,60	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Рассольник Петербургский	250	2,40	4,30	6,60	75,10	22-58
Каша гречневая отварная	180	16,90	4,90	28,20	227,70	30-00
Тефтели мясные с соусом	60\50	7,80	11,70	10,60	181,00	40-00
Фрукты свежие (мандарины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	23-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-61
Всего:		36,15	25,30	152,45	962,60	131-91

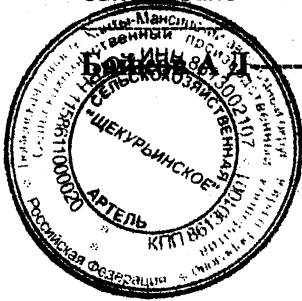
Ответственный за питание:

русс

Медицинский работник:

д

Согласовано _____



МШ-

Утверждено _____

Неугодников М. В.



МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 7 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макаронные изделия отварные с сыром	30/180	10,40	8,40	51,60	322,80	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие(пряник)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	9-41
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-61
Всего:		21,50	29,00	169,20	749,00	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Рассольник Петербургский	250	2,40	4,30	6,60	75,10	55-00
Каша гречневая отварная	180	16,90	4,90	28,20	227,70	30-00
Тефтели мясные с соусом	60\50	7,80	11,70	10,60	181,00	60-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(груша)	100	0,00	0,00	29,30	118,40	25-00
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-61
Всего:		35,85	25,30	152,45	962,60	185-61

Ответственный за питание: _____

МШ-

Медицинский работник: _____

М