

Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.

## МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 7 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Капуста тушеная с мясом	200	2,60	6,30	13,40	120,70	12,02
Горошек консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	8-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
<b>Всего:</b>		<b>9,70</b>	<b>11,60</b>	<b>58,70</b>	<b>350,40</b>	<b>35-02</b>

  

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп картофельный с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	45-00
Плов из говядины	200	13,90	14,70	53,20	406,00	76-61
Салат из свеклы с горошком	60	1,00	4,10	9,00	76,90	29-00
Кондитерское изделие(вафли,печенье)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,60	89,60	10-00
<b>Всего:</b>		<b>33,85</b>	<b>44,50</b>	<b>212,05</b>	<b>1118,60</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание

Медицинский работник

*М.В.*

*А*

Согласовано

Утверждено

Байков А Д

Неугодников М.В.



**МЕНЮ**  
для учащихся 7-11 лет  
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
На 7 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Капуста тушеная с мясом	200	2,60	6,30	13,40	120,70	41-72
Булочка	70	7,28	12,52	53,92	358,00	17-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
<b>Всего:</b>		<b>24,48</b>	<b>41,12</b>	<b>185,62</b>	<b>937,40</b>	<b>88-72</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	42-91
Плов с мясом(говядина)	200	13,90	14,70	53,20	406,00	39-00
Салат из отварной свеклы с горошком	60	1,00	4,10	9,00	76,90	15-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	10-00
<b>Всего:</b>		<b>26,65</b>	<b>27,50</b>	<b>168,35</b>	<b>1008,00</b>	<b>131-91</b>

Ответственный за питание

Медицинский работник