

Согласовано

Байков А



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 8 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Бигус с колбасой п\к	50\150	13,10	16,10	29,40	314,90	25-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Булочка Сырная палочка	60	4,34	3,18	31,93	168,40	48,72
Всего:		21,24	22,78	114,03	713,20	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	25-00
Жаркое по-домашнему	50\200	11,80	26,00	21,00	365,00	51-88
Икра кабачковая	100	2,30	6,50	8,50	101,00	13-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00	25-70
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5,61
Всего:		49,95	80,70	216,85	1540,60	131-91

Ответственный за питание:

Медицинский работник:

