



УИ

Неугодинов



МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 9 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Сосиска отварная	60	4,20	2,10	27,90	147,50	40-00
Капуста тушеная	180	2,62	3,23	13,45	87,16	15-11
Пирожок с творогом	60	4,64	3,89	28,90	169,30	18-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
Всего:		15,16	12,92	123,45	637,26	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Борщ из свежей капусты	250	3,70	4,00	10,10	90,90	21-30
Пюре картофельное	180	8,60	5,00	22,90	120,00	20-00
Котлета Особая	60	9,70	6,10	8,20	127,10	40-00
Помидоры консервированные	30	0,00	0,00	0,00	0,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	15-61
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		31,05	19,50	148,25	816,80	131-91

Ответственный за питание: *УИ*

Медицинский работник: *ф*



Неугодников М. В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 9 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Сосиска припущенная в соусе	60	4,20	2,10	27,90	147,50	15-00
Капуста тушеная	180	2,62	3,23	13,45	87,16	9-41
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	29,80	121,80	5-61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Всего:		10,52	9,03	94,55	467,96	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ из свежей капусты	250	3,70	4,00	10,10	90,90	55-00
Пюре картофельное	180	8,60	5,00	22,90	120,00	20-00
Котлета мясная Особая	60	9,70	6,10	8,20	127,10	50-59
Помидоры консервированные	50	0,00	0,00	0,00	0,00	25-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие(печенье)	70	7,50	17,00	73,00	229,00	20-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-02
Всего:		38,25	36,50	191,95	927,40	185-61

Ответственный за питание:

М.В.

Медицинский работник:

А