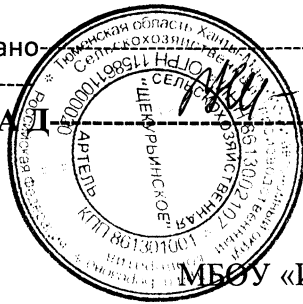


Согласовано

Утверждено

Байков А.Д.

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 10 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Сердце тушеное в соусе	50/50	19,62	13,77	4,29	228,00	38-70
Картофельное пюре	180	8,60	5,00	22,90	120,00	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	20-00
Напиток из шиповника	200	0,60		21,80	89,60	5,02
<b>Всего:</b>		<b>32,52</b>	<b>25,87</b>	<b>72,49</b>	<b>582,20</b>	<b>88-72</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Уха из минтая	250	5,20	4,10	13,20	111,20	25-00
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	20-00
Тефтели мясные в соусе	60/50	7,80	11,70	10,60	181,00	40-00
Салат из свежих овощей	1\50	0,63	3,56	6,05	57,25	16-30
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10,61
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
<b>Всего:</b>		<b>34,98</b>	<b>45,16</b>	<b>206,90</b>	<b>1103,65</b>	<b>131-91</b>

Ответственный за питание:

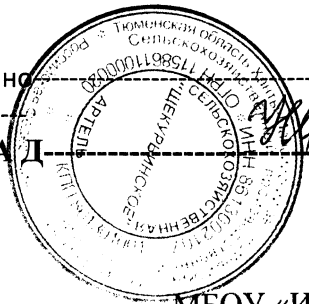
Медицинский работник:

Согласовано

Утверждено

Байков А.Д.

Неугодников М.В.

**МЕНЮ**

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 10 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп молочный	200	6,68	7,33	21,85	179,00	15-00
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	5-02
<b>Всего:</b>		<b>18,28</b>	<b>27,83</b>	<b>140,05</b>	<b>609,10</b>	<b>35-02</b>

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Уха из минтая	250	5,20	4,10	13,20	111,20	35-00
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Тефтели мясные в соусе	60/50	7,80	11,70	10,60	181,00	60-00
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Фрукты свежие	1/100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
<b>Всего:</b>		<b>35,28</b>	<b>45,16</b>	<b>236,20</b>	<b>1222,05</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание:

Медицинский работник: