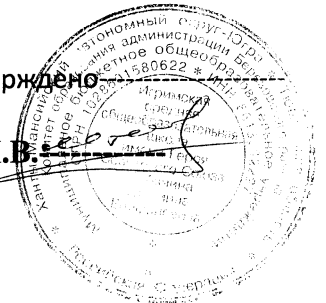




Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 10 марта 2023 года

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда |
|-------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Каша манная молочная с маслом | 210 | 5,40 | 10,90 | 28,20 | 234,10 | 13-70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Йогурт молочный | 95 | 0,20 | 3,60 | 0,10 | 33,10 | 30-00 |
| Сосиска запеченая в тесте | 50/50 | 9,01 | 16,80 | 30,30 | 308,40 | 35-00 |
| Какао | 200 | 3,60 | 1,80 | 21,90 | 118,20 | 5-02 |
| Всего: | | 21,71 | 36,60 | 103,90 | 805,30 | 88-72 |
| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда |
| Суп с бобовыми (горох) | 250 | 4,90 | 4,70 | 12,30 | 111,10 | 35-00 |
| Рис отварной | 180 | 11,64 | 19,48 | 100,00 | 621,90 | 16-30 |
| Рыба припущенная (минтай) | 100 | 10,10 | 1,20 | 0,50 | 53,20 | 30-00 |
| Помидоры консервированные | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15-00 |
| Кондитерское изделие | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 15-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Компот из свежих апельсинов | 200 | 0,20 | 0,20 | 29,80 | 121,80 | 10-61 |
| Всего: | | 42,79 | 46,98 | 264,05 | 1379,00 | 131-91 |

Ответственный за питание:

Handwritten signature

Медицинский работник:

Handwritten signature



Согласовано
Байков АД

Удд



Утверждено
Неугодников М.В.

МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 10 марта 2023 года

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|----------------------|-------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Каша молочная манная | 210 | 5,00 | 2,50 | 33,50 | 176,90 | 10-00 |
| Кондитерское изделие | 70 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 15-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Какао | 200 | 3,60 | 1,80 | 21,90 | 118,20 | 5-02 |
| Всего: | | 19,60 | 24,80 | 151,80 | 635,60 | 35-02 |

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|-----------------------------|-------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Суп с бобовыми(горох) | 250 | 4,90 | 4,70 | 12,30 | 111,10 | 55-00 |
| Рис отварной | 180 | 11,64 | 19,48 | 100,00 | 621,90 | 30-00 |
| Рыба припущенная(минтай) | 100 | 10,10 | 1,20 | 0,50 | 53,20 | 30-00 |
| Салат из свеклы с маслом | 100 | 1,62 | 6,08 | 8,53 | 93,90 | 25-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Фрукты свежие(груши) | 100 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 25-00 |
| Компот из свежих апельсинов | 200 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 121,80 | 10-61 |
| Всего: | | 37,21 | 36,06 | 199,28 | 1362,30 | 185-61 |

Ответственный за питание: _____ *Удд*

Медицинский работник: _____ *д*