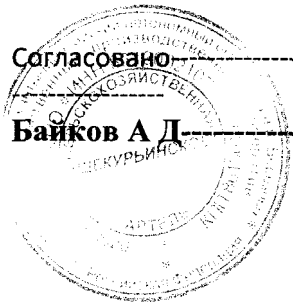


Согласовано

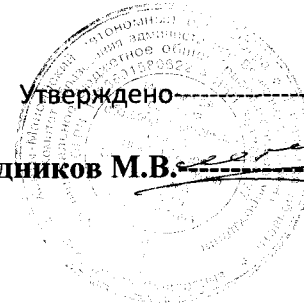
Байков А.Д.



Handwritten signature

Утверждено

Неугодников М.В.



Handwritten signature

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Собянина Г.Е.

на 12 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша рисовая	210	5,00	2,50	33,50	176,90
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70
Всего:		8,80	9,70	78,20	407,20
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Борщ из свежей капусты	1/250	3,70	4,00	10,10	90,90
Картофельное пюре	180	8,60	5,00	22,90	120,00
Гуляш из говядины	50/50	9,90	10,60	9,20	171,20
Огурец консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60
Всего:		31,25	24,00	112,45	713,70

Ответственный за питание:

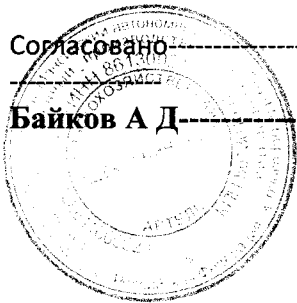
Handwritten signature

Медицинский работник:

Handwritten signature

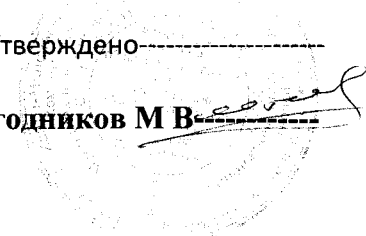
Согласовано

Байков А Д



Утверждено

Неугодников М В


МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Собянина Г Е
На 12 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Каша молочная рисовая	210	5,00	2,50	33,50	176,90
Сыр порционный	1/20	2,30	2,90	0,00	35,30
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70
Всего:		10,90	9,00	78,10	409,40

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Борщ из свежей капусты	1/250	3,70	4,00	10,10	90,90
Картофельное пюре	180	8,60	5,00	22,90	120,00
Гуляш из говядины	50/50	9,90	10,60	9,20	171,20
Огурец консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Фрукты свежие		0,30	0,00	29,30	118,40
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60
Всего:		31,55	24,00	141,75	832,10

 Ответственный за питание:
 

 Медицинский работник:
 