

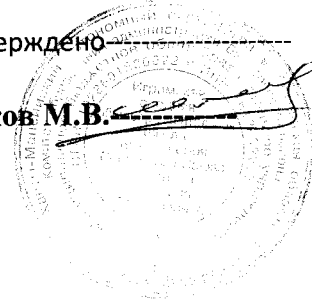
Согласовано

Байков А.Д.



Утверждено

Неугодников М.В.



### МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Собянина Г.Е.

на 13 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Овощное рагу с мясом	50/150	5,20	12,60	26,80	262,10
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60
Булочка с курагой	100	6,70	11,20	42,50	298,00
<b>Всего:</b>		<b>17,80</b>	<b>36,90</b>	<b>117,80</b>	<b>867,30</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10
Голубцы "Ленивые"	1/75	13,10	16,10	29,40	314,90
Рис отварной	1/180	11,54	19,48	100,00	621,90
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50
Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,10	21,20	85,70
<b>Всего:</b>		<b>35,69</b>	<b>44,38</b>	<b>205,65</b>	<b>1339,60</b>

Ответственный за питание:

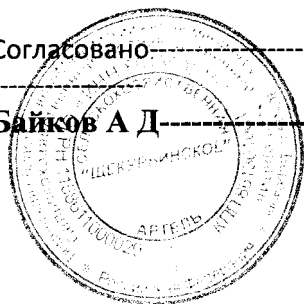
*А.Д. Байков*

Медицинский работник:

*М.В. Неугодников*

Согласовано

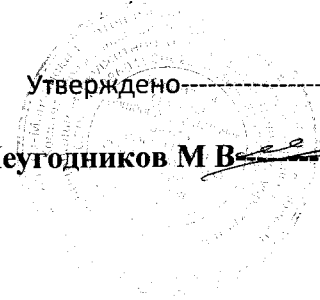
Байков А Д



*С.С.*

Утверждено

Неугодииков М В



*М.В.*

### МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Собянина Г Е

На 13 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Каша пшеничная	210	2,70	5,41	18,49	66,05
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Колбасные изделия в тесте	50\50	7,28	12,52	53,92	358,00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60
<b>Всего:</b>		<b>15,88</b>	<b>31,03</b>	<b>120,91</b>	<b>731,25</b>

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10
Голубцы "Ленивые"	1/75	13,10	16,10	29,40	314,90
Рис отварной	1/180	11,64	19,48	100,00	621,90
Салат из квашеной капусты	100	1,60	3,65	6,32	63,03
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50
Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,10	21,20	85,70
<b>Всего:</b>		<b>37,29</b>	<b>48,03</b>	<b>211,97</b>	<b>1402,63</b>

Ответственный за питание:

*С.С.*

Медицинский работник:

*М.В.*