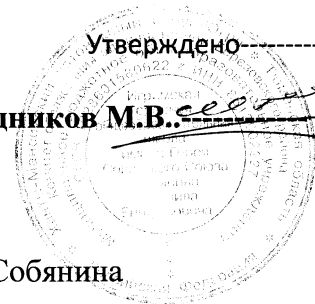




Согласовано

Байков А.Д.

Handwritten signature



Утверждено

Неугодников М.В.

Handwritten signature

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 13 апреля 2023

наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Макаронные изделия отварные с сыр.	200	5,20	4,20	25,80	161,40	38-72
Салат из соленых огурцов с горошком	60	0,63	3,56	6,05	57,25	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Булочка Домашняя	60	7,28	12,52	53,92	358,00	15-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		16,91	23,78	138,47	806,55	88-72

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Суп с гречневой крупой	250	4,90	4,70	12,30	111,10	19-00
Картофельное пюре	200	8,60	5,00	22,90	120,00	15-00
Соус красный основной	50	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Рыба припущенная(минтай)	100	10,10	1,20	0,50	53,20	35-91
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоко,апельсины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		33,28	18,65	145,78	808,20	131-91

Ответственный за питание _____

Медицинский работник _____

Handwritten signature

Handwritten signature