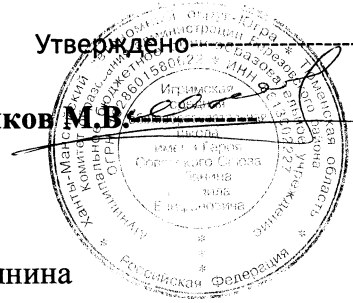




Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 15 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп молочный с вермишелью	250	7,00	4,30	24,70	141,00	13,02
Кондитерское изделие(вафли,печенье)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		20,30	27,10	146,10	611,10	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,30	6,60	75,10	35-00
Котлета мясная	100	9,70	6,10	8,20	127,10	54-00
Каша гречневая рассыпчатая	200	16,90	4,90	28,20	227,70	33-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Салат из отварной моркови с кукурузой кон.	60	1,00	4,10	9,00	76,90	26,61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		46,88	44,15	205,78	1141,30	185,61

Ответственный за питание:

А.Д. Байков

Медицинский работник:

М.В. Неугодников



Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 15 марта 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп молочный с вермишелью	250	7,00	7,90	24,70	141,00	30-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,00	33,10	30-00
Пирожки печеные с картофелем	60	4,34	3,18	31,93	168,40	13-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		17,34	20,48	105,03	583,60	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,30	6,60	75,10	17-91
Каша гречневая рассыпчатая	200	16,90	4,90	28,20	227,70	15-00
Котлета мясная	100	9,70	6,10	8,20	127,10	34-00
Соус основной красный	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Салат из отварной моркови с кукуруз.	60	1,00	4,10	9,00	76,90	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоки,апельсины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	15-61
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		39,68	27,15	162,08	1030,70	131-91

Ответственный за питание:

руки

Медицинский работник:

д