



МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»
На 16 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Колбаса вареная припущенная	50\50	4,20	2,10	27,90	147,50	15-00
Макароны отварные	250	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-02
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Всего:		13,20	9,80	106,40	538,80	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Рассольник "Ленинградский"	250	2,40	4,30	6,60	75,10	55-00
Плов из говядины	50/200	13,90	14,70	53,20	406,00	75-00
Салат из свеклы с чесноком	1/100	1,62	6,08	8,53	93,90	30-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Булочка с курагой	100	8,384	8,72	26,49	229,84	10-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-61
Всего:		26,47	38,30	164,47	1132,54	185-61

Ответственный за питание: _____ *УМ*

Медицинский работник: _____ *Р*



улы



Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 16 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Колбаса вареная припущенная с/с	50/50	4,20	2,10	27,90	147,50	33-72
Макаронные изделия отварные	250	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Салат из свежих овощей	100	1,26	7,12	12,10	114,50	30-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		14,46	16,92	118,50	653,30	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Рассольник "Ленинградский"	250	2,40	4,30	6,60	75,10	22-58
Плов из говядины	50/200	13,90	14,70	53,20	406,00	43-72
Салат из свеклы с чесноком	100	1,62	6,08	8,53	93,90	30-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	5-61
Всего:		26,77	29,58	167,28	1021,10	131-91

Ответственный за питание: *улы*

Медицинский работник: *ф2*