



Утверждено

Неугодников М.В.

### МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 16 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Плов с мясом(говядина)	200	19,90	20,52	31,60	390,68	35-00
Винегрет	100	1,50	2,60	10,70	72,40	17-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	16-00
<b>Всего:</b>		<b>34,70</b>	<b>45,92</b>	<b>163,70</b>	<b>933,18</b>	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп с бобовыми (горох) с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10	20-91
Каша рисовая	200	5,00	2,50	33,50	176,90	15-00
Тефтели мясные с	100	9,90	10,60	9,20	171,20	30-00
Соус основной красный	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Икра кабачковая	60	2,30	6,50	8,50	101,00	16-00
Фрукты свежие (мандарины,яблоки,)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-00
<b>Всего:</b>		<b>31,68</b>	<b>32,25</b>	<b>174,08</b>	<b>1087,50</b>	131-91

Ответственный за питание

Медицинский работник

*М.В. Неугодников*

*М.В. Неугодников*



*СЛС*

Утверждено

Неугодников М.В. *М.В. Неугодников*

**МЕНЮ**  
для учащихся 11-17 лет  
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
На 16 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макаронные изделия отварные с сыром	30/180	10,40	8,40	51,60	322,80	13,02
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие(пряник,пряник	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
<b>Всего:</b>		<b>18,50</b>	<b>27,00</b>	<b>147,20</b>	<b>631,50</b>	<b>35-02</b>

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп с бобовыми(горох)с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10	39-61
Каша рисовая отварная	200	5,00	2,50	33,50	176,90	25-00
Тефтели мясные	100	9,90	10,60	9,20	171,20	55-00
Соус	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Икра кабачковая	60	2,30	6,50	8,50	101,00	16-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,00	0,00	29,30	118,40	20-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-00
<b>Всего:</b>		<b>31,68</b>	<b>32,25</b>	<b>174,08</b>	<b>1087,50</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание

*СЛС*

Медицинский работник

*Лас*