



Согласовано

Байков А.Д.

Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 17 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	30/180	10,40	8,40	51,60	322,80
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60
Всего:		22,00	28,90	169,80	752,90

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
Суп с бобовыми (горох) с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10
Котлета рыбная	80/50	12,59	4,21	13,51	138,94
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30
Огурец консервированный (помидоры)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40
Всего:		37,94	32,41	204,46	986,74

Ответственный за питание:

М.В.

Медицинский работник:

Е.И.



Утверждено _____

Неугодников М.В. _____

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»
на 17 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Плов с мясом	75\150	19,90	20,52	31,60	390,68
Томат консервированный	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Бутерброд с сыром	50/20	3,50	3,50	23,40	111,50
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60
Всего:		25,70	26,32	80,00	631,78
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Суп с бобовыми (горох) с мясом	250	4,90	4,70	12,30	111,10
Котлета рыбная	80/50	12,59	4,21	13,51	138,94
Каша перловая	180	4,20	2,10	27,90	147,30
Огурец консервированный (помидоры консервированные)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40
Всего:		30,74	15,41	160,76	876,14

Ответственный за питание: _____ *М.В.*

Медицинский работник: _____ *Т.С.*