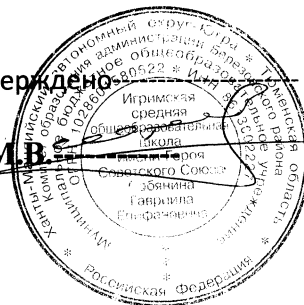




Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 17 марта 2023 года

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Капуста тушеная с мясом | 200 | 2,60 | 6,30 | 13,40 | 120,70 | 12,02 |
| Горошек консервированный | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Какао на сухом молоке | 200 | 3,60 | 1,80 | 21,90 | 118,20 | 10-00 |
| Всего: | | 9,70 | 11,60 | 58,70 | 350,40 | 35-02 |
| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
| Суп картофельный с лапшой | 250 | 2,40 | 4,30 | 6,60 | 75,10 | 45-00 |
| Плов из говядины | 200 | 13,90 | 14,70 | 53,20 | 406,00 | 76-61 |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 1,00 | 4,10 | 9,00 | 76,90 | 29-00 |
| Кондитерское изделие(вафли,печенье) | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 15-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,00 | 21,60 | 89,60 | 10-00 |
| Всего: | | 33,85 | 44,50 | 212,05 | 1118,60 | 185-61 |

Ответственный за питание:

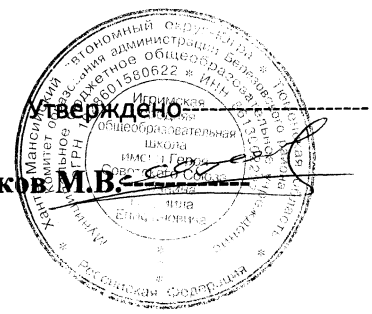
М.В. Неугодников

Медицинский работник:

М.В. Неугодников



МЦ



МЦ

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 17 марта 2023 года

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда |
|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Капуста тушеная с мясом | 200 | 2,60 | 6,30 | 13,40 | 120,70 | 41-72 |
| Булочка | 70 | 7,28 | 12,52 | 53,92 | 358,00 | 17-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Какао на сухом молоке | 200 | 3,60 | 1,80 | 21,90 | 118,20 | 10-00 |
| Кондитерское изделие | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 15-00 |
| Всего: | | 24,48 | 41,12 | 185,62 | 937,40 | 88-72 |
| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда |
| Суп "Картофельный" с лапшой | 250 | 2,40 | 4,30 | 6,60 | 75,10 | 25-00 |
| Плов с мясом(говядина) | 200 | 13,90 | 14,70 | 53,20 | 406,00 | 39-00 |
| Салат из отварной свеклы с горошком | 60 | 1,00 | 4,10 | 9,00 | 76,90 | 15-00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 15-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 1/60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,60 | 0,00 | 21,80 | 89,60 | 10-00 |
| Всего: | | 26,65 | 27,50 | 168,35 | 1008,00 | 131-91 |

Ответственный за питание:

МЦ

Медицинский работник:

ф