



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 17 мая 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда |
|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
| Суп молочный с вермишелью | 250 | 7,00 | 7,90 | 24,70 | 141,00 | 30-00 |
| Йогурт молочный | 95 | 0,20 | 3,60 | 0,00 | 33,10 | 30-00 |
| Пирожки печеные с картофелем | 60 | 4,34 | 3,18 | 31,93 | 168,40 | 13-72 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 129,60 | 10-00 |
| Всего: | | 17,34 | 20,48 | 105,03 | 583,60 | 88-72 |
| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,30 | 6,60 | 75,10 | 17-91 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 16,90 | 4,90 | 28,20 | 227,70 | 15-00 |
| Котлета мясная | 100 | 9,70 | 6,10 | 8,20 | 127,10 | 34-00 |
| Соус основной красный | 30 | 0,63 | 3,35 | 3,03 | 45,10 | 10-00 |
| Салат из отварной моркови с кукуруз. | 60 | 1,00 | 4,10 | 9,00 | 76,90 | 15-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Фрукты свежие(яблоки,апельсины) | 100 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 20-00 |
| Кисель Витаминный | 200 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 10-00 |
| Всего: | | 39,68 | 27,15 | 162,08 | 1030,70 | 131-91 |

Ответственный за питание

Медицинский работник

*УИ**Дас*



Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 17 мая 2023г.

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|---------------------------|-------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Суп молочный с вермишелью | 250 | 7,00 | 4,30 | 24,70 | 141,00 | 13,02 |
| Кондитерское изделие | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 7-00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 129,60 | 10-00 |
| Всего: | | 20,30 | 27,10 | 146,10 | 611,20 | 35-02 |

| Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет ическая ценност | цена блюда |
|--|-------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,30 | 6,60 | 75,10 | 35-00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 16,90 | 4,90 | 28,20 | 227,70 | 33-00 |
| Котлета мясная | 100 | 9,70 | 6,10 | 8,20 | 127,10 | 54-00 |
| Соус красный основной | 30 | 0,63 | 3,35 | 3,03 | 45,10 | 10-00 |
| Салат из отварной моркови с кукурузой кон. | 60 | 1,00 | 4,10 | 9,00 | 76,90 | 26-61 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 5-00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 5-00 |
| Кисель Витаминный | 200 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 10-00 |
| Кондитерское изделие | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 7-00 |
| Всего: | | 46,88 | 44,15 | 148,49 | 1141,30 | 185-61 |

Ответственный за питание

Медицинский работник

И.И. Байков

Т.А.С.