

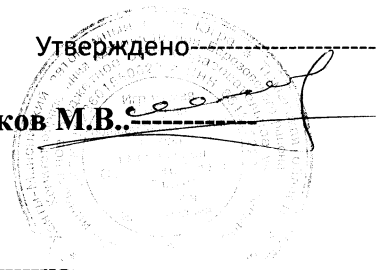


Согласовано  
Вайков А.Д.

*В.И.И.*

Утверждено

Неугодников М.В.



### МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 18 апреля 2023

| Наименование блюда                  | Выход  | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Энергет<br>ическая<br>ценност | цена<br>блюда |
|-------------------------------------|--------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| Макаронные изделия отварные с сыром | 30/180 | 10,40        | 8,40         | 51,60           | 322,80                        | 13,02         |
| Хлеб пшеничный                      | 50     | 3,50         | 3,50         | 23,40           | 111,50                        | 5-00          |
| Кондитерское изделие(пряник,пряник  | 50     | 7,50         | 17,00        | 73,00           | 229,00                        | 7-00          |
| Кофейный напиток                    | 200    | 2,30         | 2,30         | 25,00           | 129,60                        | 10-00         |
| <b>Всего:</b>                       |        | <b>18,50</b> | <b>27,00</b> | <b>147,20</b>   | <b>631,50</b>                 | <b>35-02</b>  |
| Наименование блюда                  | Выход  | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Энергет<br>ическая<br>ценност | цена<br>блюда |
| Суп с бобовыми(горох)с мясом        | 250    | 4,90         | 4,70         | 12,30           | 111,10                        | 39-61         |
| Каша рисовая отварная               | 200    | 5,00         | 2,50         | 33,50           | 176,90                        | 25-00         |
| Тефтели мясные                      | 100    | 9,90         | 10,60        | 9,20            | 171,20                        | 55-00         |
| Соус                                | 30     | 0,63         | 3,35         | 3,03            | 45,10                         | 10-00         |
| Икра кабачковая                     | 60     | 2,30         | 6,50         | 8,50            | 101,00                        | 16-00         |
| Хлеб пшеничный                      | 50     | 3,50         | 3,50         | 23,40           | 111,50                        | 5-00          |
| Хлеб ржаной                         | 60     | 4,95         | 0,90         | 25,05           | 130,50                        | 5-00          |
| Фрукты свежие                       | 100    | 0,00         | 0,00         | 29,30           | 118,40                        | 20-00         |
| Компот из свежих плодов             | 200    | 0,20         | 0,20         | 29,80           | 121,80                        | 10-00         |
| <b>Всего:</b>                       |        | <b>31,68</b> | <b>32,25</b> | <b>174,08</b>   | <b>1087,50</b>                | <b>185-61</b> |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*В.И.И.*

Медицинский работник \_\_\_\_\_

*Ж.С.С.*



Согласовано

Байков А.Д.

*Handwritten signature*

Утверждено

Неугодников М.В.

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**  
для учащихся 7-11 лет  
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
На 18 апреля 2023

| Наименование блюда                | Выход | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда    |
|-----------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Плов с мясом(говядина)            | 200   | 19,90        | 20,52        | 31,60         | 390,68                        | 35-00         |
| Винегрет                          | 100   | 1,50         | 2,60         | 10,70         | 72,40                         | 17-72         |
| Хлеб пшеничный                    | 50    | 3,50         | 3,50         | 23,40         | 111,50                        | 5-00          |
| Кондитерское изделие              | 50    | 7,50         | 17,00        | 73,00         | 229,00                        | 15-00         |
| Кофейный напиток                  | 200   | 2,30         | 2,30         | 25,00         | 129,60                        | 16-00         |
| <b>Всего:</b>                     |       | <b>34,70</b> | <b>45,92</b> | <b>163,70</b> | <b>933,18</b>                 | <b>88-72</b>  |
| Наименование блюда                | Выход | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал | цена блюда    |
| Суп с бобовыми (горох) с мясом    | 250   | 4,90         | 4,70         | 12,30         | 111,10                        | 20-91         |
| Каша рисовая                      | 200   | 5,00         | 2,50         | 33,50         | 176,90                        | 15-00         |
| Тефтели мясные с                  | 100   | 9,90         | 10,60        | 9,20          | 171,20                        | 30-00         |
| Соус основной красный             | 30    | 0,63         | 3,35         | 3,03          | 45,10                         | 10-00         |
| Икра кабачковая                   | 60    | 2,30         | 6,50         | 8,50          | 101,00                        | 16-00         |
| Фрукты свежие (мандарины,яблоки,) | 100   | 0,30         | 0,00         | 29,30         | 118,40                        | 20-00         |
| Хлеб пшеничный                    | 50    | 3,50         | 3,50         | 23,40         | 111,50                        | 5-00          |
| Хлеб ржаной                       | 60    | 4,95         | 0,90         | 25,05         | 130,50                        | 5-00          |
| Компот из свежих плодов           | 200   | 0,20         | 0,20         | 29,80         | 121,80                        | 10-00         |
| <b>Всего:</b>                     |       | <b>31,68</b> | <b>32,25</b> | <b>174,08</b> | <b>1087,50</b>                | <b>131-91</b> |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *Handwritten signature*  
Медицинский работник \_\_\_\_\_ *Handwritten signature*