Школа МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е. Отд./корп День 10/2/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая с маслом	210	33.44	197	4	5	37
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	4.82	57	5	2	8
	хлеб		хлеб высший сорт	60	5.14	129	7	1	28
	закуска		Бутерброд с маслом	80	14.47	162	4	8	20
	гарнир		колбасные изделия в тесте	120	54.00	93	1	8	9
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое		йогурт	шт	48.00	128	3	1	16
	сладкое								
Обед	закуска		Салат из свежих помидор и огурцов	100	32.80	53	1	4	4
	1 блюдо		Рассольник Петербургский	250	26.69	97	2	5	14
	2 блюдо		Печень тушеная в соусе	100	83.90	154	16	6	4
	гарнир		гороховое пюре с маслом	100	45.03	314	23	5	51
	сладкое		кондитерские изделия	100	20.00	171	2	1	40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	5.14	150	4	1	29
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	5.50	129	6	1	28
	гор.напиток		компот из свежих фруктов	200	19.01	110	1	1	22