Школа	МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.	Отд./корп		День	10/4/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая молочная с маслом	200	21.90	169	6	5	27
	гор.напиток		кисель	200	7.55	98	0	0	15
	хлеб		хлеб высший сорт	70	5.14	150	5	2	29
	закуска		сыр порциями	20	18.00	37	3	3	0
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	шт	60.00	47	10	1	1
	сладкое		йогурт	шт	48.00	129	3	1	16
	сладкое								
Обед	закуска		венегрет овощной	60	29.60	95	2	7	9
	1 блюдо		Суп Солянка по-домашнему	250	42.43	179	8	3	12
	2 блюдо		гуляш с мясом	110	89.01	169	11	14	4
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	18.83	231	8	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб высший сорт	60	5.14	150	5	2	29
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	5.50	129	6	1	28
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200	14.75	90	2	2	18