

Школа

МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.

Отд./корп

День

10/5/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		салат из моркови с чесноком	100	17.66	52	2	2	7
	гор.напиток		какао с молоком	200	17.60	145	4	4	26
	хлеб		хлеб высший сорт	60	5.14	128	6	1	27
	закуска		рагу из овощей	180	35.70	200	3	13	18
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	шт	60.00	47	1	1	10
	сладкое		кондитерское изделия	100	24.00	171	2	2	41
	сладкое								
Обед	закуска		огурец консервированный	50	15.30	16	3	0	2
	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем	250	35.05	102	2	5	126
	2 блюдо		фрикадельки в томатном соусе	175	93.36	270	14	16	19
	гарнир		рис отворной	150	20.88	270	2	4	18
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	5.14	150	4	1	29
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	5.50	129	6	1	28
	гор.напиток		кофейный напиток	200	14.75	90	2	2	18
			йогурт	шт	48.00	129	3	1	16