

Школа

МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.

Отд./корп

День

10/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная с маслом	210	21.49	197	5	5	36
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200	14.75	90	2	2	78
	хлеб		бутерброд с маслом	80	14.47	162	4	8	20
	закуска		сыр (порциями)	10	18.00	67	3	3	0
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	шт	60.00	47	1	1	10
	сладкое		булочка "Домашняя"	80	32.00	139	3	0	2
	сладкое								
Обед	закуска		салат из свежих помидор и огурцов	100	41.70	53	1	4	4
	1 блюдо		суп с гречневой крупой с картофелем, на мясном бульоне	250	28.66	106	2	3	14
	2 блюдо		плов с мясом	230	110.42	390	8	6	7
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пвысший сорт	60	4.05	150	4	1	29
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	5.50	129	6	1	28
	гор.напиток		компот из свежих фруктов	200	15.70	110	1	1	23
		сырная палочка	60	32.00	37	5	13	16	