Школа	МБОУ ИСОШ имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.	Отд./корп		День	10/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная с маслом	220	21.49	197	4	4	35
	гор.напиток		кисель	200	7.55	98	0	0	15
	хлеб		бутерброд с сыром с маслом	75	27.72	36	3	3	0
	закуска		сочень с творогом	110	40.93	149	7	7	14
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты		фрукты свежие (апельсин)	шт	60.00	47	1	1	10
	сладкое								
	сладкое								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								