



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ДООБ «С.А.К.Б. ДАО «Игримторг»  
 А.В. Купченко  
 "04" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 Игримской СОШ имени героя  
 Советской Союз Собынина Г.Е.  
 М.В. Неугольников

"04" сентября 2023г.

Меню  
 Для детей льготного питания  
 с 04.09.2023г. -08.09.2023г.  
 Для обучающихся с 1-4 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
04.09.2023	<b>Завтрак</b>						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	23,20
	6,62	5,42	31,73	202,14	Макаронные изделия отварные	180	10,95
	1,06	8	8,64	92,8	Соуска отварная с соусом	100/30	82,89
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высшего сорта	70	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,50
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	27,50
	<b>21,45</b>	<b>21,15</b>	<b>165,2</b>	<b>899,79</b>			<b>160,00</b>
	<b>Обед</b>						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	33,6
	1,68	4,09	13,27	96,6	Рассольник Петербургский	25/250	26,69
	7,46	5,61	34,8	230,45	Каша гречневая	1/180	17,84
	12,44	9,24	12,56	183	Гуляш с мясом	80/75	97,53
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	15,70
1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	36,00	
<b>35,85</b>	<b>24,7</b>	<b>107</b>	<b>779,66</b>			<b>238,00</b>	
05.09.2023	<b>Завтрак</b>						
	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,44
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	55,00
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>160,87</b>
	<b>Обед</b>						
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	17,80
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	32,3
	16,52	14,43	6,01	219,99	Рыба горбуша запеченный с соусом	150	84,30
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50
	1	0,2	20,2	110	Сок фруктовый	1/200	35,00
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	22,00
<b>36,65</b>	<b>37,44</b>	<b>169,7</b>	<b>891,25</b>			<b>238,87</b>	
<b>Завтрак</b>							
5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная	10/200	32,84	
3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	10/60	13,80	

среда	06.09.2023	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
		6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
		0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие апельсины		60,00
		1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	44,00
		<b>19,8</b>	<b>14,29</b>	<b>91,37</b>	<b>562,73</b>			<b>160,60</b>
						<b>Обед</b>		
		1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/60	29,60
		1,68	4,09	13,3	96,6	Суп с макаронными изделиями	25/250	34,01
		7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	18,83
		15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
		4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
		6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	5,50
		4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	6,28
		3,5	5	25,85	166,3	Пирог Манник	1/100	46,00
	<b>32,84</b>	<b>23,09</b>	<b>107,1</b>	<b>997,05</b>			<b>229,26</b>	
четверг	07.09.2023					<b>Завтрак</b>		
		1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
		14,8	2,1	2,7	125	Бигус с колбасой	50/150	65,38
		6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
		1,6	1,1	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	20,00
		4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
		0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие		50,00
		<b>29,06</b>	<b>7,6</b>	<b>95,5</b>	<b>581,08</b>			<b>163,00</b>
						<b>обед</b>		
		2,8	0	1,3	16	Огурец консервированный	1/50	15,93
		8,87	9,83	11,71	171	Тефтели мясные	120/60	86,90
		2	4,1	17,2	270,22	Рис отварной	1/150	20,88
		1,81	4,91	125,3	102,5	борщ с капустой и картофелем	25/250	33,37
		4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50	
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	6,28	
	5,25	12,3	15,7	36,4	Кондитерское изделие	шт	14,00	
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт	50,00	
	<b>42,89</b>	<b>20,08</b>	<b>142,3</b>	<b>1054,85</b>			<b>238,00</b>	
Пятница	08.09.2023					<b>Завтрак</b>		
		4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	19,81
		3,12	7,57	19,57	161,3	Вутерброд с маслом	60/20	14,47
		2,32	2,95	0	36,4	Сыр (поршнями)	10	18,9
		1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
		3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
		0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт	50
		<b>15,24</b>	<b>24,89</b>	<b>98,76</b>	<b>681,7</b>			<b>162,98</b>
						<b>Обед</b>		
		0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	33,6
		7,18	2,94	11,74	178,3	Суп Солянка по-домашнему	1/250	42,27
		7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	18,83
		1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/30	82,89
		4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	1/50	5,50	
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	1/200	6,28	
	5,25	12,3	15,7	36,4	Кондитерское изделие	шт	35,50	
	<b>49,29</b>	<b>32,98</b>	<b>146,5</b>	<b>1072,09</b>			<b>230,01</b>	

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

*Сидор*