

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"11" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В. Неугодников

"11" сентября 2023г.

Для детей льготного питания

С 11.09.2023г. -15.09.2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
Понедельник 11.09.2023					Завтрак		
	6,03	1,28	21,04	165,5	Суп молочные с рисовой крупой	250	20,65
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,86
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	50,00
	18,12	12,86	97,15	596,18			162,87
					Обед		
	1	2,51	4,91	46,26	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	22,98
	1,75	4,89	8,49	84,75	щи из свежей капусты(на мясном бульоне)	250	31,07
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	40,14
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05	
6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	18,41	
3,5	5	25,85	166,3	Пирог Манник	60	32,00	
32,22	20,95	94,79	701,01			238,05	
Вторник 12.09.2023					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	15,85
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,86
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	48,00
	10,56	10,37	45,26	316,8			160,93
					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	40,22
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Тефтели мясные	100/50	60,39
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	18,41	
2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	50,00	
32,2	24,34	160,57	1062,04			238,00	
Среда					завтрак		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих огурцов	100	23,18
	4,67	6,11	48,34	270,22	Рис отварной	150	18,9
	1,06	8	8,64	92,8	Соуска отварная с соусом	100/30	82,89
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14

13.09.2023	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	25	
	10,67	19,31	109,18	622,89			159,93	
					Обед			
	1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/100	30,6	
	1,81	4,91	125,25	102,5	Борщ из свежей капусты	25/250	32,4	
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	40,14	
	14,8	2,1	2,7	140	Рыба горбуша запеченный с соусом	100/50	70,46	
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	4,05	
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50	
	38,09	31,73	167,98	1234,04			237,97	
14.09.2023					Завтрак			
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30	
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,8	
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00	
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14	
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60	
	16,89	19,84	107,76	545,63			160,06	
					Обед			
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	1/100	44,50	
	1,68	4,09	13,27	96,6	Суп с макаронными изделиями	25/250	28,86	
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	89,4	
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05	
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток	1/200	10,97	
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	80/80	54,30	
	33,66	20,61	114,72	848,87			237,58	
	15.09.2023					Завтрак		
		4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	19,81
3,12		7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	12,40	
3,52		3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	200	15,98	
0,4		0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	52	
2,5		0,1	16	128,65	коктейль молочный	1 шт.	60,00	
7,4		6,7	59,2	384,27			160,19	
					Обед			
0,68		3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	100	45,8	
7,18		2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к колбасой	15/250	41,98	
25,38		21,25	44,61	471,25	голубцы ленивые с мясом	200	76,61	
0,2		0,2	22,3	110	Компот из сухофруктов	1/200	18,31	
4,26		1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	4,05	
6,25		0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
5,25		12,3	15,7	36,4	Кондитерское изделие	шт.	46,00	
49,2	42,55	155,51	1051,1			238,25		

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

Лоп