



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «А.И.КО» ОАО «Игримторг»  
 А. В. Купченко

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 Игримской СОШ имени героя  
 Советского Союза Собянина Г.Е.  
 М.В. Неугодников

Меню  
 С 04.09.2023г. -08.09.2023г.  
 Для обучающихся с 1-4 класс  
 Однообразное питание

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 04.09.2023	Завтрак						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	23,20
	6,62	5,42	31,73	202,14	Макаронные изделия отварные	180	10,95
	1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/30	82,89
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высшего сорта	70	5,14
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,50
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	27,50
<b>21,45</b>	<b>21,15</b>	<b>165,2</b>	<b>899,79</b>			<b>160,00</b>	
вторник 05.09.2023	Завтрак						
	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,14
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	55,00
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	48,00
	<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>160,87</b>
<b>20,67</b>	<b>12,9</b>	<b>68,8</b>	<b>524,98</b>			<b>321,74</b>	
среда 06.09.2023	завтрак						
	5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная	10/200	32,84
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	10/60	13,80
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие апельсины		60,00
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	44,00
<b>19,8</b>	<b>14,29</b>	<b>91,37</b>	<b>562,73</b>			<b>160,60</b>	
четверг 07.09.2023	завтрак						
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	14,8	2,1	2,7	125	Битус с колбасой	50/150	65,38
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	20,00
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие		50,00
<b>29,06</b>	<b>7,6</b>	<b>95,5</b>	<b>581,08</b>			<b>163,00</b>	
пятница 08.09.2023	завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	19,81
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	10	18,9
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50
<b>15,24</b>	<b>24,89</b>	<b>98,76</b>	<b>681,7</b>			<b>162,98</b>	

Заведующая столовой  
 Калькулятор  
 Мед. работник

*Стег*