

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"11" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
Игримской СОШ имени героя
Советского Союза Собянина Г.Е.

М. В. Неугольников

"11" сентября 2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс
С 11.09.2023г. -15.09.2023г.

Одноразовое питание

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 11.09.2023	Завтрак						
	6,03	1,28	21,04	165,5	Суп молочные с рисовой крупой	250	20,65
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,86
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	50,00
	18,12	12,86	97,15	596,18			162,87
вторник 12.09.2023	Завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	15,85
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,86
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	48,00
	10,56	10,37	45,26	316,8			160,93
среда 13.09.2023	завтрак						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих огурцов	100	23,18
	4,67	6,11	48,34	270,22	Рис отварной	150	18,9
	1,06	8	8,64	92,8	Соенска отварная с соусом	100/30	82,89
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	25
	10,67	19,31	109,18	622,89			159,93
четверг 14.09.2023	завтрак						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,8
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	16,89	19,84	107,76	545,63			160,06
пятница 15.09.2023	завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	19,81
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	1/200	13,75
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	55
	7,4	6,7	59,2	384,27			160,96

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

Стор