

Согласовано _____

Утверждено _____

Байков А Д _____

Неугодников М.В. _____

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 20 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша манная молочная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Бутерброд с сыром	50/20	17,20	11,60	1,80	176,00	15-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	5-02
Всего:		28,40	28,30	78,40	651,20	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энергет	цена
Солянка сборная мясная	50/250	5,70	3,20	14,20	119,00	45-00
Котлеты мясные с соусом	80/50	10,68	11,72	5,74	238,00	55-00
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Салат из свежих овощей	60	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	5-61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	35-00
Всего:		31,16	27,28	159,34	1057,85	185-61

Ответственный за питание: _____

Медицинский работник: _____

Согласовано-----

Утверждено-----

Байков А Д-----

Неугодников М.В.-----

МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

На 20 февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена блюда
Каша манная молочная	210	5,40	10,90	28,20	234,10	10-00
Бутерброд с сыром	30\20	17,20	11,60	1,80	176,00	15-00
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	176,00	10-00
Масло порционное	10	0,10	7,30	0,10	66,10	38-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		32,14	41,86	105,46	893,30	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Солянка сборная мясная	250	5,70	3,20	14,20	119,00	31-30
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Котлеты мясные с соусом	60\30	10,68	11,72	5,74	238,00	40-00
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Всего:		30,86	27,28	130,04	939,45	131-91

Ответственный за питание: _____

Медицинский работник: _____