



Согласовано

Байков А.А.

Утверждено

Неугодников М.В.

МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 20 марта 2023



Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макаронные изделия отварные с сыром	200	5,20	4,20	25,80	161,40	13,02
Кондитерское изделие(вафли,печенье)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10-00
Всего:		18,50	27,00	147,20	631,50	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	35-00
Котлета мясная	100	9,70	6,10	8,20	127,10	66,61
Каша перловая рассыпчатая	200	4,20	2,10	27,90	147,30	19-00
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Салат из квашеной капусты	60	0,84	0,15	9,62	40,79	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,10	21,20	85,70	10-00
Всего:		27,92	20,20	157,80	897,29	185-61

Ответственный за питание _____

Медицинский работник _____

М.В. Неугодников



руки -



Неугодников М.В.

МЕНЮ
 для учащихся 7-11 лет
 МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
 На 20 марта 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Печень тушеная	100	11,43	15,75	2,51	197,00	21-72
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	15-00
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Соус основной красный	50	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Всего:		28,56	43,80	157,04	862,40	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Борщ Сибирский	250	3,70	4,00	10,10	90,90	19-00
Каша перловая	200	4,20	2,10	27,90	147,30	15-00
Котлеты мясные из говядины	100	9,70	6,10	30,70	127,10	42-91
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Салат из квашеной капусты	60	0,84	0,15	9,62	40,79	10-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,00	0,10	21,20	10-00
Всего:		35,12	37,10	202,90	943,39	131-91

Ответственный за питание *руки -*
 Медицинский работник *А*