



МЕНЮ
для учащихся 11-17 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 21 марта 2023 года

наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Каша кукурузная молочная с маслом	200	5,40	10,90	28,20	234,10	10,02
Сыр порционно	20	2,30	2,90	0,00	35,30	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		14,80	19,10	73,50	499,10	35-02

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Щи по-уральски со свежей капустой	250	2,40	4,30	7,10	76,70	35-00
Жаркое по домашнему	200	11,80	26,00	21,00	365,00	80-61
Винегрет овощной	60	0,63	3,56	6,05	57,25	29-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	16-00
Всего:		31,38	55,26	177,40	1059,55	185-61

ответственный за питание: _____ *М.В.*

Медицинский работник: _____ *д*



руц



Неугодников М.В.

МЕНЮ
для учащихся 7-11 лет
МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина
На 21 марта 2023

Наименование блюда	Выход	белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Каша кукурузная молочная с маслом	210	5,40	10,90	28,20	234,10	33-72
Сыр порционно	20	2,30	2,90	0,00	35,30	20-00
Йогурт молочный	95	0,20	3,60	0,10	33,10	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		15,00	22,70	73,60	532,20	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Щи по-уральски из свежей капусты	250	2,40	4,30	7,10	76,70	23-91
Жаркое по-домашнему	200	11,80	26,00	21,00	365,00	48-00
Винегрет овощной	60	0,63	3,56	6,05	57,25	19-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	16-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	15-00
Всего:		24,18	38,26	133,70	948,95	131-91

Ответственный за питание _____ *руц*
Медицинский работник _____ *л*