



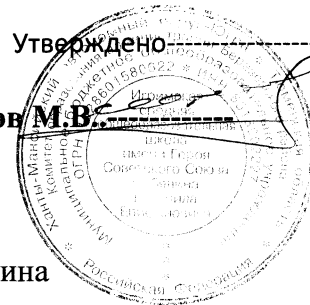
Согласовано

Байков А.Д.

русс

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 21 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Капуста тушеная с мясом	200	2,60	6,30	13,40	120,70	41-72
Булочка	70	7,28	12,52	53,92	358,00	17-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Всего:		24,48	41,12	185,62	937,40	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	42-91
Плов с мясом(говядина)	200	13,90	14,70	53,20	406,00	39-00
Салат из отварной свеклы с горошком	60	1,00	4,10	9,00	76,90	15-00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	29,30	118,40	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	1/60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	10-00
Всего:		26,65	27,50	168,35	1008,00	131-91

Ответственный за питание

русс

Медицинский работник

Тюгу



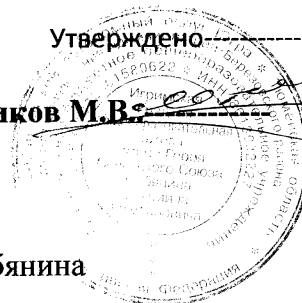
Согласовано

Байков А.И.

Handwritten signature

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина

На 21 апреля 2023

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Капуста тушеная с мясом	200	2,60	6,30	13,40	120,70	12,02
Горошек консервированный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	8-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
Всего:		9,70	11,60	58,70	350,40	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп картофельный с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	45-00
Плов из говядины	200	13,90	14,70	53,20	406,00	76-61
Салат из свеклы с горошком	60	1,00	4,10	9,00	76,90	29-00
Кондитерское изделие(вафли,печенье)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,60	89,60	10-00
Всего:		33,85	44,50	212,05	1118,60	185-61

Ответственный за питание

Handwritten signature

Медицинский работник

Handwritten signature