



*ЩС*

Утверждено

Неугодников М.В.



**МЕНЮ**  
 для учащихся 7-11 лет  
 Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
 23 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Печень тушеная	100	11,43	15,75	2,51	197,00	21-72
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	15-00
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Соус основной красный	50	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
<b>Всего:</b>		<b>28,56</b>	<b>43,80</b>	<b>157,04</b>	<b>862,40</b>	88-72
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Щи по-уральски из свежей капусты	250	2,40	4,30	7,10	76,70	23-91
Жаркое по-домашнему	200	11,80	26,00	21,00	365,00	48-00
Винегрет овощной	60	0,63	3,56	6,05	57,25	19-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	16-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	15-00
<b>Всего:</b>		<b>24,18</b>	<b>38,26</b>	<b>133,70</b>	<b>948,95</b>	131-91

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *ЩС*  
 Медицинский работник \_\_\_\_\_ *ЩС*



**МЕНЮ**  
для учащихся 11-17 лет  
Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
23 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макаронные изделия отварные	200	5,20	4,20	25,80	161,40	13,02
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	7-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Какао на сухом молоке	200	3,60	1,80	21,90	118,20	10-00
<b>Всего:</b>		<b>19,80</b>	<b>26,50</b>	<b>144,10</b>	<b>620,10</b>	<b>35-00</b>

  

Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод	Энер.це	Цена
Щи по-уральски со свежей капустой	250	2,40	4,30	7,10	76,70	35-00
Жаркое по домашнему	200	11,80	26,00	21,00	365,00	80-61
Винегрет овощной	60	0,63	3,56	6,05	57,25	29-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	16-00
<b>Всего:</b>		<b>31,38</b>	<b>55,26</b>	<b>177,40</b>	<b>1059,55</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *ММ*  
Медицинский работник \_\_\_\_\_ *М*