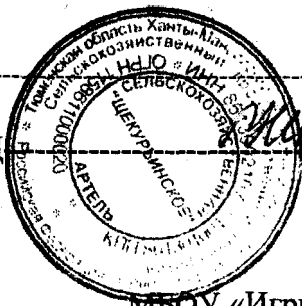


Согласовано

Байков А Д



Утверждено

Неугодников М.В.



### МЕНЮ

для учащихся 7-11 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 25 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Бигус с колбасой	50\150	13,10	16,10	29,40	314,90	25-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Булочка Сырная палочка	60	4,34	3,18	31,93	168,40	48-72
<b>Всего:</b>		<b>21,24</b>	<b>22,78</b>	<b>114,03</b>	<b>713,20</b>	<b>88-72</b>

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	25-00
Жаркое по-домашнему	50\200	11,80	26,00	21,00	365,00	51-88
Икра кабачковая	100	2,30	6,50	8,50	101,00	13-72
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Ватрушка с творогом	1/75	8.384	8,72	26,49	229,84	25-70
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-61
<b>Всего:</b>		<b>42,45</b>	<b>72,42</b>	<b>170,34</b>	<b>1541,44</b>	<b>131-91</b>

Ответственный за питание:

*Handwritten signature*

Медицинский работник:

*Handwritten signature*

Согласовано

Байков А.И.



Утверждено

Неугодников М.В.



### МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 25 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	
Бигус с колбасой	50\150	13,10	16,10	29,40	314,90	25-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-02
<b>Всего:</b>		<b>16,90</b>	<b>19,60</b>	<b>82,10</b>	<b>544,80</b>	<b>35-02</b>
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп "Картофельный" с лапшой	250	2,40	4,30	6,60	75,10	55-00
Жаркое по-доманему	50\150	11,80	26,00	21,00	365,00	70-00
Икра кабачковая	50	2,30	6,50	8,50	101,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кисель "Витаминный"	200	0,30	0,00	29,30	118,40	5-61
Ватрушка с творогом	1/75	8.384	8,72	26,49	229,84	15-00
<b>Всего:</b>		<b>25,25</b>	<b>49,92</b>	<b>140,34</b>	<b>1131,34</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание:

*УИ*

Медицинский работник:

*Фен*