



*МШ*



Неугодников М.В.

**МЕНЮ**  
для учащихся 7-11 лет  
Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
25 мая 2023г.

наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Макаронные изделия отварные с сыр.	200	5,20	4,20	25,80	161,40	38-72
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,63	3,56	6,05	57,25	20-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	15-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
<b>Всего:</b>		<b>16,91</b>	<b>23,78</b>	<b>138,47</b>	<b>806,55</b>	103-38

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	цена
Суп с гречневой крупой	250	4,90	4,70	12,30	111,10	19-00
Картофельное пюре	200	8,60	5,00	22,90	120,00	15-00
Соус красный основной	50	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Рыба припущенная(минтай)	100	10,10	1,20	0,50	53,20	35-91
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Фрукты свежие(яблоко,апельсины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
<b>Всего:</b>		<b>33,28</b>	<b>18,65</b>	<b>145,78</b>	<b>808,20</b>	131-91

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

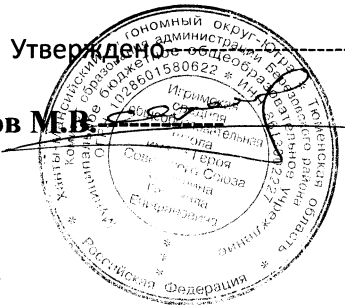
*МШ*

Медицинский работник \_\_\_\_\_

*Сог*



*Сул*



Неугодников М.В.

**МЕНЮ**  
 для учащихся 11-17 лет  
 Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина  
 25 мая 2023г.

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Макароны отварные с сыром	200	5,20	4,20	25,80	161,40	12,02
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	8-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
<b>Всего:</b>		<b>16,50</b>	<b>24,70</b>	<b>151,50</b>	<b>620,30</b>	<b>35-02</b>

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп с гречневой крупой	250	4,90	4,70	12,30	111,10	35-00
Рыба припущенная (минтай)	100	10,10	1,20	22,90	53,20	63-61
Соус красный основной	30	0,63	3,35	3,03	45,10	10-00
Пюре картофельное	200	8,60	5,00	22,90	120,00	25-00
Томат консервированный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	12-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	20-00
Кисель Витаминный	200	0,30	0,00	29,30	118,40	10-00
<b>Всего:</b>		<b>40,48</b>	<b>35,65</b>	<b>211,88</b>	<b>918,80</b>	<b>185-61</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *Сул*  
 Медицинский работник \_\_\_\_\_ *Сул*