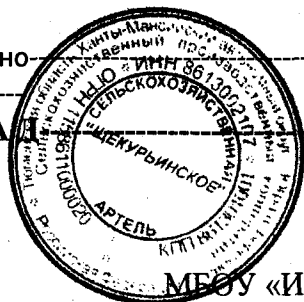


Согласовано

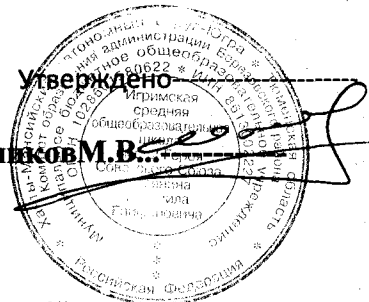
Байков А.



Handwritten signature

Утверждено

Неугодников М.В.



МЕНЮ

для учащихся 11-17 лет

МБОУ «Игримская СОШ имени Г.Е.Собянина»

на 27 января 2023 года

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Суп молочный	200	6,68	7,33	21,85	179,00	15-00
Кондитерское изделие	70	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	21,80	89,60	5,02
Всего:		18,28	27,83	140,05	609,10	35-02
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет ическая ценност	цена блюда
Уха из минтая	250	5,20	4,10	13,20	111,20	35-00
Макаронные изделия отварные	180	5,20	4,20	25,80	161,40	10-00
Тефтели мясные в соусе	60/50	7,80	11,70	10,60	181,00	60-00
Салат из свежих овощей	50	0,63	3,56	6,05	57,25	30-00
Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,20	29,80	121,80	10,61
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	5-00
Хлеб ржаной	60	4,95	0,90	25,05	130,50	5-00
Кондитерское изделие	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10-00
Фрукты свежие	1/100	0,30	0,00	29,30	118,40	20-00
Всего:		35,28	45,16	236,20	1222,05	185-61

Ответственный за питание:

Handwritten signature

Медицинский работник:

Handwritten signature