



Для детей льготного питания  
 С 11.09.2023г. - 15.09.2023г.  
 Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
Понедельник 11.09.2023	<b>Завтрак</b>						
	6,03	1,28	21,04	165,5	Суп молочные с рисовой крупой	250	20,65
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,86
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	50,00
	<b>18,12</b>	<b>12,86</b>	<b>97,15</b>	<b>596,18</b>			<b>162,87</b>
	<b>Обед</b>						
	1	2,51	4,91	46,26	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	22,98
	1,75	4,89	8,49	84,75	Щи из свежей капусты(на мясном бульоне)	250	31,07
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	40,14
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	18,41
	3,5	5	25,85	166,3	Пирог Манник	60	32,00
	<b>32,22</b>	<b>20,95</b>	<b>94,79</b>	<b>701,01</b>			<b>238,05</b>
Вторник 12.09.2023	<b>Завтрак</b>						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	15,85
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,86
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	18,00
	<b>10,56</b>	<b>10,37</b>	<b>45,26</b>	<b>316,8</b>			<b>160,93</b>
	<b>Обед</b>						
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	40,22
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	7,46	5,61	34,84	230,45	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Тефтели мясные	100/50	60,39
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	18,41
	2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	1 шт.	50,00
	<b>32,2</b>	<b>24,34</b>	<b>160,57</b>	<b>1062,04</b>			<b>238,00</b>
	Среда	<b>завтрак</b>					
0,68		3,71	4	52,44	Салат из свежих огурцов	100	23,18
4,67		6,11	48,34	270,22	Рис отварной	150	18,9
1,06		8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	100/30	82,89
4,26		1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	1/60	5,14

13.09.2023	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	0,05	25	
	<b>10,67</b>	<b>19,31</b>	<b>109,18</b>	<b>622,89</b>			<b>159,93</b>	
					<b>Обед</b>			
	1,36	6,18	8,44	94,8	Винегрет овощной	1/100	30,6	
	1,81	4,91	125,25	102,5	Борщ из свежей капусты	25/250	32,4	
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	10,11	
	14,8	2,1	2,7	140	Рыба горбуша запеченный с соусом	100/50	70,46	
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	4,05	
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50	
	<b>38,09</b>	<b>31,73</b>	<b>167,98</b>	<b>1234,04</b>			<b>237,97</b>	
	14.09.2023					<b>Завтрак</b>		
1,66		4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	12,30	
2,75		13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,8	
1,36		6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00	
6,25		0,66	27,84	128,65	Хлеб высший сорт	70	5,14	
0		0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
0,4		0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60	
<b>16,89</b>		<b>19,84</b>	<b>107,76</b>	<b>545,63</b>			<b>160,06</b>	
					<b>Обед</b>			
1,8		0,1	4,6	26,4	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	1/100	44,50	
1,68		4,09	13,27	96,6	Суп с макаронными изделиями	25/250	28,86	
17,21		4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	89,4	
4,26		1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05	
6,25		0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
1,4		1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток	1/200	10,97	
1,06		8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	80/80	54,30	
<b>33,66</b>		<b>20,61</b>	<b>114,72</b>	<b>848,87</b>			<b>237,58</b>	
15.09.2023						<b>Завтрак</b>		
		4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	19,81
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/10	12,40	
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	200	15,98	
	0,1	0,1	9,8	17	Фрукты свежие	шт.	50	
	2,5	0,1	16	128,65	коктейль молочный	1 шт.	60,00	
	<b>7,4</b>	<b>6,7</b>	<b>59,2</b>	<b>384,27</b>			<b>160,19</b>	
					<b>Обед</b>			
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	100	45,8	
	7,18	2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к колбасой	15/250	41,98	
	25,38	21,25	44,61	471,25	голубцы ленивые с мясом	200	76,61	
	0,2	0,2	22,3	110	Компот из сухофруктов	1/200	18,31	
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	4,05	
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
	5,25	12,3	15,7	36,4	Кондитерское изделие	шт.	46,00	
	<b>49,2</b>	<b>42,55</b>	<b>155,51</b>	<b>1051,1</b>			<b>238,25</b>	

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

*Егор*