



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «С.С.К.С.О.С.» Диримторг  
 А. В. Купченко

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 Игримской СОШ имени героя  
 Советского Союза Собянина Г.Е.  
 М.В. Неугодинок  
 "04" сентября 2023г.

**М Е Н Ю**  
 С 04.09.2023г. - 08.09.2023г.  
 Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 04.09.2023	Завтрак						
	1,66	4,18	8,19	77,1	Салат из свеклы с чесноком	100	23,20
	6,62	5,42	31,73	202,14	Макаронные изделия отварные	180	10,95
	10,4	20	21,2	224	Колбасные изделия отварные с соусом	60/30	48,93
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высшего сорта	70	5,14
	0	0	18,9	78	Чай с сахаром	200	4,82
	22,94	31,09	109,32	731,34			93,04
вторник 05.09.2023	Завтрак						
	3,09	4,07	36,59	197	Каша молочная рисовая с маслом	210/10	33,44
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	60/20	14,47
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	5,25	12,3	15,7	36,4	Сырная палочка	1/50	35,50
	20,67	12,9	68,8	524,98			93,37
среда 06.09.2023	завтрак						
	5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная	10/200	32,84
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	10/60	13,80
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	1/100	36,00
	21	15,29	122,12	686,73			92,60
четверг 07.09.2023	завтрак						
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	14,8	2,1	2,7	125	Литус с колбасой	50/150	65,38
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб высшего сорта	1/60	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	27,06	5,8	45,15	363,08			93,00
пятница 08.09.2023	завтрак						
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	19,81
	3,12	7,57	19,57	161,3	Бутерброд с маслом	40/10	14,47
	2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	10	18,9
	7,9	4,09	25	173	Ватрушка с повидлом	60	35,00
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	22,37	20,42	87,74	625,03			93,00

Заведующая столовой  
 Калькулятор  
 Мел. работник  
*С.С.К.С.О.С.*