

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"25" сентября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В. Неугодников

"25" сентября 2023г.



Для детей льготного питания

С 25.09.2023г. -29.09.2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
Понедельник 25.09.2023					Завтрак		
	4,52	4,07	35,46	197	Каша молочная манная с маслом	210/10	15,85
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	1,36	6,18	8,44	94,8	Булочка с курагой	1/100	42,00
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50
	2,5	0,1	16	128,7	Йогурт	шт.	48,00
	6,28	10,65	72,6	396,1			160,67
					Обед		
	9,2	7,4	5,9	128	Салат из морской капусты	1/100	27,82
	1,75	4,89	8,49	84,75	щи из свежей капусты(на мясном бульоне)	250	31,07
	3,06	4,8	20,45	137,3	Пюре картофельное	1/180	40,14
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушеная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб ржаной	60	5,50
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,62
	3,5	5	25,85	166,3	Пирог Манник	70	38,00
	40,42	25,84	95,78	782,8			238,10
Вторник 26.09.2023					Завтрак		
	2,39	2,78	23,56	133,39	Каша молочная пшеничная с маслом	10/200	20,29
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	60/20	13,40
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	48,00
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	10,29	17,45	57,69	407,8			159,49
					Обед		
	0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	40,22
	1,98	2,74	14,58	90,75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36,83
	7,46	5,61	34,84	230,5	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Тефтели мясные	100/50	60,39
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	18,41	
2,5	0,1	16	128,7	Йогурт	1 шт.	50,00	
32,2	24,34	160,57	1062			238,00	
Среда 27.09.2023					завтрак		
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	6,62	5,42	31,73	202,14	Макаронные изделия отварные	180	10,95
	1,06	8	8,64	92,8	Соенска отварная с соусом	80/30	82,49
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,62
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	шт	36

	16,45	16,05	77,38	502,4			159,86
					Обед		
	1.5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	4,6	5	6,4	102,5	Суп с рыбными консервами	1/250	41,14
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	32,3
	16,52	14,43	6,01	219,99	Минтай тушеный в сметанном соусом	150/30	77,55
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	55
	38,09	31,73	167,98	1234			238,02
Четверг 28.09.2023					Завтрак		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	14,66
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,7
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	70	5,14
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток	1/200	10,97
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,8	0	1,3	138,75	Булочка "Домашняя"	1/100	34,00
	16,89	19,84	107,76	545,6			160,47
					Обед		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат с соленым огурцом и зеленым горошком	1/100	44,50
	1,68	4,09	13,27	96,6	Суп с макаронными изделиями	25/250	28,86
	17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	89,4
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток	1/200	10,97	
1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	80/80	54,30	
33,66	20,61	114,72	848,87			237,58	
				завтрак			
5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	32,84	
6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	70	5,14	
2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,1	
0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50	
2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00	
7,4	6,7	59,2	566,5			159,90	
				обед			
0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	100	44,9	
7,18	2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к колбасой	15/250	41,98	
4,67	6,11	48,34	270,2	Рис отварной	150	18,9	
10,7	14	3,3	168,2	Гуляш с мясом	60/50	72,90	
0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	12,83	
4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	4,05	
6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
13,1	10,8	35,8	294,6	Пирог Солнышко	80	37,00	
47,04	39,91	182,64	1276,5			238,06	

Заведующая столовой
Калькулятор
Мед. работник

Отср

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДСО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"25" сентября 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собынина Г.Е.

М.В. Неугодников

"25" сентября 2023г.



Для детей льготного питания
С 25.09.2023г. -29.09.2023г.

Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
Понедельник 25.09.2023	4.52	4.07	35.46	197	Завтрак		
	0	0	18,9	57,33	Каша молочная манная с маслом	210/10	15.85
	1,36	6,18	8,44	94,8	Чай с сахаром	1/200	4.82
	0,4	0,4	9,8	47	Булочка с курагой	1/100	42,00
	2,5	0,1	16	128,7	Фрукты свежие	шт.	50
	6,28	10,65	72,6	396,1	Йогурт	шт.	48,00
							160,67
					Обед		
	9.2	7.4	5.9	128	Салат из морской капусты	1/100	27.82
	1,75	4,89	8,49	84,75	щи из свежей капусты(на мясном бульоне)	250	31,07
	3,06	4,8	20,45	137,3	Пюре картофельное	1/180	40,14
	15,9	6,6	3,8	154	Печень тушенная в соусе	100	83,90
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб ржаной	60	5,50
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,62
	3,5	5	25,85	166,3	Пирог Манник	70	38,00
	40,42	25,84	95,78	782,8			238,10
Вторник 26.09.2023					Завтрак		
	2.39	2.78	23.56	133.39	Каша молочная пшеничная с маслом	10/200	20.29
	3,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	60/20	13,40
	3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	1/200	17,80
	1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	50/50	48,00
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
	10,29	17,45	57,69	407,8			159,49
					Обед		
	0.68	3.71	4	52.44	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	40.22
	1.98	2.74	14.58	90.75	Суп картофельный с рисовой крупой	250	36.83
	7,46	5,61	34,84	230,5	Каша гречневая	1/180	22,6
	8,87	9,83	11,71	171	Тефтели мясные	100/50	60,39
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	18,41	
2,5	0,1	16	128,7	Йогурт	1 шт.	50,00	
32,2	24,34	160,57	1062			238,00	
Среда 27.09.2023					завтрак		
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	6,62	5,42	31,73	202,14	Макаронные изделия отварные	180	10,95
	1,06	8	8,64	92,8	Сосиска отварная с соусом	80/30	82,49
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	5,14
	4,51	1,14	7,71	57,33	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,62
	1,6	1,4	40,55	171	Кондитерские изделия	шт	36

	16,45	16,05	77,38	502,4			159,86
					Обед		
	1,5	1,9	6,9	52,1	Салат из моркови с чесноком	1/100	17,66
	4,6	5	6,4	102,5	Суп с рыбными консервами	1/250	41,14
	3,06	4,8	20,45	137,25	Пюре картофельное	1/180	32,3
	16,52	14,43	6,01	219,99	Минтай тушеный в сметанном соусом	150/30	77,55
	4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	70	4,05
	6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50
	0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	55
	38,09	31,73	167,98	1234			238,02
Четверг 28.09.2023					Завтрак		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат из свежей капусты	1/100	14,66
	2,75	13,2	17,33	199,2	Рагу из овощей	180	35,7
	6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	70	5,14
	1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток	1/200	10,97
	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	60
	2,8	0	1,3	138,75	Булочка "Домашняя"	1/100	34,00
	16,89	19,84	107,76	545,6			160,47
					Обед		
	1,8	0,1	4,6	26,4	Салат с соевым огурцом и зеленым горошком	1/100	44,50
1,68	4,09	13,27	96,6	Суп с макаронными изделиями	25/250	28,86	
17,21	4,67	13,72	265	Жаркое по-домашнему	50/150	89,4	
4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб пшеничный	1/60	4,05	
6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток	1/200	10,97	
1,06	8	8,64	92,8	Колбасные изделия в тесте	80/80	54,30	
33,66	20,61	114,72	848,87			237,58	
				завтрак			
5,52	4,52	26,45	168,45	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	32,84	
6,25	0,66	27,84	128,7	Хлеб высший сорт	70	5,14	
2,32	2,95	0	36,4	Сыр (порциями)	20	19,1	
0	0	18,9	57,33	Чай с сахаром	1/200	4,82	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	шт.	50	
2,5	0,1	16	128,65	Йогурт	шт.	48,00	
7,4	6,7	59,2	566,5			159,90	
				обед			
0,68	3,71	4	52,44	Салат из свежих помидор и огурцов	100	44,9	
7,18	2,94	11,76	102,26	Суп гороховый в в/к колбасой	15/250	41,98	
4,67	6,11	48,34	270,2	Рис отварной	150	18,9	
10,7	14	3,3	168,2	Гуляш с мясом	60/50	72,90	
0,2	0,2	22,3	110	Компот из свежих фруктов	1/200	12,83	
4,26	1,49	29,3	150,1	Хлеб высший сорт	70	4,05	
6,25	0,66	27,84	128,65	Хлеб ржаной	60	5,50	
13,1	10,8	35,8	294,6	Пирог Солнышко	80	37,00	
47,04	39,91	182,64	1276,5			238,06	

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

Лес

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"25" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собынина Г.Е.

М.В. Неугольников

"25" сентября 2023г.

МЕНЮ

С 25.09.2023г. -29.09.2023г.

Для обучающихся с 5-11 класс

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 25.09.2023	4,52	4,07	35,46	197	Завтрак		
	0	0	14,7	97,6	Каша молочная манная с маслом	210/10	15,85
	6,25	0,66	27,84	128,7	Кисель	1/200	7,55
	5,25	12,3	15,7	36,4	Хлеб высший сорт	70	5,14
	10,77	4,73	78	423,3	Сырная палочка	1/60	32,00
							60,54
вторник 26.09.2023	2,39	2,78	23,56	133,39	Завтрак		
	3,32	2,95	0	36,4	Каша молочная пшеничная с маслом	10/200	20,29
	2,32	2,95	0	36,4	Бутерброд с маслом	60/10	12,40
	1,6	1,4	40,55	171	Сыр (порциями)	10	9,93
	0	0	18,9	57,33	Кондитерские изделия	0,05	12
9,63	10,08	83,01	434,5	Чай с сахаром	1/200	4,82	
							59,44
среда 27.09.2023	6,62	5,42	31,73	202,14	завтрак		
	10,4	20	21,2	224	Макаронные изделия отварные	180	10,95
	4,26	1,49	29,3	150,1	Колбасные изделия отварные с соусом	60/30	39,40
	0	0	18,9	78	Хлеб высший сорт	70	5,14
	21,28	26,91	101,13	654,24	Чай с сахаром	200	4,82
							60,31
четверг 28.09.2023	2,8	0	1,3	16	завтрак		
	2,75	13,2	17,33	199,2	Огурец консервированный	1/40	14,35
	6,25	0,66	27,84	128,7	Рагу из овощей	180	35,7
	0	0	18,9	57,33	Хлеб высший сорт	70	5,14
16,89	19,84	107,76	545,6	Чай с сахаром	1/200	4,82	
							60,01
пятница 29.09.2023	5,52	4,52	26,45	168,45	завтрак		
	6,25	0,66	27,84	128,7	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	32,84
	0	0	18,9	57,33	Хлеб высший сорт	70	5,14
	1,6	1,4	40,55	171	Чай с сахаром	1/200	4,82
7,4	6,7	59,2	384,3	Кондитерские изделия	шт	17	
							59,80

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник

Step

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «САДКО» ОАО «Игримторг»

А. В. Купченко

"25" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Игримской СОШ имени героя Советского Союза Собянина Г.Е.

М.В.Неугольников

"25" сентября 2023г.

Для обучающихся с 1-4 класс
С 25.09.2023г. -29.09.2023г.

Одноразовое питание

Дата	Б	Ж	У	Ккал	Наименование	Выход	Цена
понедельник 25.09.2023	4.52	4.07	35.46	197	Завтрак		
	0	0	18,9	57,33	Каша молочная манная с маслом	210/10	15,85
	1,36	6,18	8,44	94,8	Чай с сахаром	1/200	4,82
	0,4	0,4	9,8	47	Булочка с курагой	1/100	42,00
	2,5	0,1	16	128,7	Фрукты свежие	шт.	50
	6,28	10,65	72,6	396,1	Йогурт	шт.	48,00
							160,67
вторник 26.09.2023	2.39	2.78	23.56	133.39	Завтрак		
	3,32	2,95	0	36,4	Каша молочная пшеничная с маслом	10/200	20,29
	3,52	3,72	25,49	145,2	Бутерброд с маслом	60/20	13,40
	1,06	8	8,64	92,8	Какао с молоком	1/200	17,80
	0,4	0,4	9,8	47	Колбасные изделия в тесте	50/50	48,00
	10,29	17,45	57,69	407,8	Фрукты свежие (апельсин)	шт.	60
						159,49	
среда 27.09.2023	1.5	1.9	6.9	52.1	завтрак		
	6.62	5.42	31.73	202.14	Салат из моркови с чесноком	1/100	17.66
	1.06	8	8.64	92.8	Макаронные изделия отварные	180	10.95
	4.26	1.49	29.3	150.1	Соусика отварная с соусом	80/30	82.49
	4.51	1.14	7.71	57.33	Хлеб высший сорт	70	5.14
	1.6	1.4	40.55	171	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7.62
	16,45	16,05	77,38	502,4	Кондитерские изделия	шт	36
						159,86	
четверг 28.09.2023	1.8	0.1	4.6	26.4	завтрак		
	2,75	13,2	17,33	199,2	Салат из свежей капусты	1/100	14,66
	6,25	0,66	27,84	128,7	Рагу из овощей	180	35,7
	1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0,4	0,4	9,8	47	Кофейный напиток	1/200	10,97
	2,8	0	1,3	138,75	Фрукты свежие	шт.	60
	16,89	19,84	107,76	545,6	Булочка "Домашняя"	1/100	34,00
						160,47	
пятница 29.09.2023	5,52	4,52	26,45	168,45	завтрак		
	6,25	0,66	27,84	128,7	Каша геркулесовая молочная с маслом	10/200	32,84
	2,32	2,95	0	36,4	Хлеб высший сорт	70	5,14
	0	0	18,9	57,33	Сыр (порциями)	20	19,1
	0,4	0,4	9,8	47	Чай с сахаром	1/200	4,82
	2,5	0,1	16	128,65	Фрукты свежие	шт.	50
	7,4	6,7	59,2	566,5	Йогурт	шт.	48,00
						159,90	

Заведующая столовой

Калькулятор

Мед. работник