

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Березовский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
ИГРИМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
имени Героя Советского Союза Собянина Гавриила Епифановича
628146 Кооперативная, 15, п. Игрим, Березовский район, ХМАО-Югра
Тел.: (34674) 3-18-22 Факс: (34674) 3-18-72, e-mail: 86sch2-igrim@mail.ru


УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ Игримская СОШ
имени Героя Советского Союза Собянина Г.Е.
Неугодников М.В. *М.В. Неугодников*
« 01 » _____ 2021 г.

План профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних
на 2021-2023 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1.	Информирование несовершеннолетних и законных представителей (родителей) о функционировании на территории автономного округа детского телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером, Консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи с использованием современных коммуникативных сервисов и электронного журнала.	Постоянно	Педагог-психолог Социальный педагог	Обеспечено информирование о возможности получения правовой, консультативной и психологической помощи несовершеннолетним
2	Проведение диагностических исследований суицидального поведения и суицидальных рисков детей и подростков, определение контингента обучающихся, находящихся в зоне риска, жестокого обращения в отношении несовершеннолетних (с обязательным письменным согласием законных представителей (родителей))	до 20 апреля до 20 сентября, далее ежегодно	Педагог-психолог	Определение контингента обучающихся с высоким уровнем суицидальной наклонности, несовершеннолетних, находящихся в «зоне риска», кризисной ситуации,

3	Реализация индивидуальных программ сопровождения для несовершеннолетних, находящихся в «зоне риска», кризисной ситуации	Постоянно	Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители	Обеспечено психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних
4	Родительский лекторий (возрастные психологи - педагогические особенности, наши ошибки в воспитании детей, шаги общения, психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки, тревожность и ее влияние на развитие личности, трудный возраст или советы родителям, что такое суицид и как с ним бороться, особенности детско-родительских отношений, как фактор психологического дискомфорта, чем и как увлекаются подростки, куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества, уголовная ответственность несовершеннолетних, как помочь ребенку справиться с эмоциями и т.д.)	1 раз в полугодие	Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители	Повышение уровня родительской компетентности в области детской психологии
6	Разработка индивидуальных маршрутов занятий детей, находящихся в зоне риска, в том числе в каникулярный период	Постоянно	Социальный педагог	Обеспечен контроль за занятостью несовершеннолетних
7	Проведение цикла семинаров-тренингов для педагогических работников образовательных организаций (классные руководители, социальные педагоги, педагоги-психологи) по выявлению суицидального поведения среди несовершеннолетних обучающихся	В течение 2021 -2023 годов	Педагог-психолог	Обеспечение методического сопровождения по выявлению суицидального поведения среди несовершеннолетних
8	Проведение комплекса мероприятий по профилактике негативных эмоциональных состояний у обучающихся общеобразовательных организаций, включающего, в том числе выявление выпускников с высоким уровнем тревожности, прогнозируемых как обучающихся, относимых к «группе риска» при прохождении государственной итоговой аттестации по образовательным организациям основного общего и среднего общего образования (далее - ГИА), их дальнейшее психолого - педагогическое сопровождение	Октябрь-май (ежегодно)	Педагог-психолог	Созданы условия для формирования психологической стабильности несовершеннолетних

9	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в общеобразовательных организаций с отклонениями в поведении, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования	Сентябрь-май (ежегодно)	Педагог-психолог	Созданы условия для формирования психологической стабильности несовершеннолетних
10	Практические занятия для выпускников «Профилактика эмоционального состояния и повышение стрессоустойчивости обучающихся в преддверии государственной итоговой аттестации обучающихся»	Март-май (ежегодно)	Педагог-психолог	Созданы условия для формирования психологической стабильности несовершеннолетних
11	Собрание для выпускников, их родителей (законных представителей), в том числе в форме психологического тренинга «Как совместно справиться со стрессом в преддверии экзамена»	Март-апрель, (ежегодно)	Педагог-психолог	Созданы условия для формирования психологической стабильности несовершеннолетних
12	Групповые и индивидуальные консультации для выпускников	В течение 2021-2023 годов	Педагог-психолог	Созданы условия для психологической стабильности несовершеннолетних
13	Практическое занятие с элементами групповой формы работы для выпускников «Контроль эмоций», занятие с элементами релаксации и снятия эмоционально мышечного напряжения, а также применение техник визуализации	Апрель-май, (ежегодно)	Педагог-психолог	Созданы условия для психологической стабильности несовершеннолетних
14	Проведение всесторонней информационной кампании, направленной на информирование участников ГИА, их родителей (законных представителей) о порядке прохождения ГИА, подготовке к прохождению, в том числе посредством организации родительских собраний, диалоговых площадок (в том числе в формате online), оформления информационных стендов, размещения информации на официальном сайте образовательной организации, распространения печатной продукции, взаимодействия со средствами массовой информации, организации работы телефонов «горячих линий» и прочее	Сентябрь-май (ежегодно)	Заместитель директора	Обеспечено информационное сопровождение при подготовке к проведению ГИА
15	Психолого-педагогическое сопровождение выпускников, не освоивших программы основного общего или среднего общего образования (не допущенных к прохождению ГИА, не прошедших ГИА).	Декабрь-май (ежегодно)	Педагог-психолог	Созданы условия для формирования психологической стабильности несовершеннолетних