



Родителям советы психолога

Несколько конкретных советов о том, как сформировать у ребенка хорошую самооценку, уверенность и способность противостоять трудностям:

- доверие к ребенку;
 - уважительное отношение;
 - в случае неудачи ребенка необходимо вселить в него уверенность в том, что все должно получиться;
 - родители должны демонстрировать ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;
 - детей нельзя обманывать - делать хорошую мину при плохой игре, т.к. дети очень чувствительны к фальши;
 - меньше сравнивать ребенка с другими детьми, особенно если сравнение не в пользу ребенка;
 - чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (домашние поручения, уроки и т. д.);
 - похвала не должна быть фальшивой, иначе у ребенка возникает чувство собственного бессилия;
 - помощь ребенку необходима тогда, когда он об этом попросит.
- 