**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Березовский район**

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**дополнительного образования**

**"ИГРИМСКИЙ ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА"**

**(МБУ ДО ИЦТ)**

**ОКПО 45795422, ИНН 8613005242, КПП 861301001**

**Лицензия на осуществление образовательной деятельности №2178 от 28.02.2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ул. Строителей, 1, п. Игрим,  Березовский р-н,  Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская обл., 628146 |  | Тел./факс (34674) 3-10-35, тел./факс 3-29-64  E-mail: [dyuc-2009@yandex.ru](mailto:dyuc-2009@yandex.ru)  Адрес сайта: www.duyc.ru |

09.06.2022г. №143

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Отчёт**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕ ПРОГРАММЫ**

**ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«Спортик»**

2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Подготовила: Зорькина Н.Н

В 2021 - 2022 учебном году мною была проделана работа по программе дополнительного образования физкультурной-спортивной направленности*«Спортик»*,

Численность -35 ребенка.

Дети были поделены на 2 подгруппы.

Возраст: 5-7 лет

Количество занятий в неделю – 2 часа.

По результатам итоговой аттестации:

Высокий уровень \_\_\_\_\_\_\_\_\_22\_\_\_\_\_чел

Средний уровень\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_11\_\_\_\_ чел

Низкий уровень\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_0\_\_\_\_\_\_чел

Один ребенок не посещал занятия, отпуск.

Физическое направление кружковой работы было выбрано не случайно т.к. дошкольное воспитание сверху донизу должно быть пронизано заботой о физическом здоровье ребенка и его психологическом благополучии. Актуальной задачей физического воспитания является поиск эффективных средств, совершенствования развития двигательной сферы детей дошкольного возраста на основе формирования у них потребности в движениях. Развитие интереса к движениям проводится на основе жизненной потребности ребенка быть сильным, смелым, ловким при взаимодействии со сверстниками. Для малыша-дошкольника двигаться так же естественно, как дышать, есть, пить, спать. Ни для кого не секрет, что наши дети много сидят не только дома у телевизоров и компьютеров, но и на учебных занятиях в детском саду. Это, в свою очередь, отрицательно влияет на характер их умственной работоспособности. Таким образом, кружковая работа «Спортик» представляет собой программный материал дополнительного образования, нацеленный, прежде всего на воспитание здорового образа жизни и сохранение здоровья, повышение уровня двигательной активности детей. Дошкольники получают приятные эмоции от победы над своим неумением, от понимания того, что они делают что – то очень важное для своего здоровья.

**Цель программы** – укрепление здоровья, физическое и личностное развитие детей, формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом посредством подвижных игр.

**Задачи:**

**обучающие**

- осваивать теоретические знания по физической культуре, гигиене физического воспитания, технике безопасности;

**развивающие**

- развивать физические и личностные качества детей, двигательные умения и навыки;

- формировать навыки здорового образа жизни, а также навыки соревновательной деятельности;

**воспитательные**

- воспитывать чувство самостоятельности, ответственности.

- содействовать воспитанию ценностного отношения к оборудованию и материалам.

- воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность.

**В результате работы:**

дети научились следить за своей осанкой, правильно выполнять физ. и дыхательные упражнения, научились расслаблять мышцы под релаксационную музыку, выполняли упражнения для снятия мышечного напряжения глаз. Тем самым прививала привычку к здоровому образу жизни.

у детей была закреплена и совершенствована техника ходьбы и бега, ползания по скамейке, лазания по шведской стенке, передачи мяча различными способами, броска на дальность, прыжков, метания в цель;

у детей были развиты психофизические качества: сила, быстрота, ловкость, координация движений;

дети стали настойчивее, целеустремлённые, выдержаннее.

Также проводились физкультурные развлечения с использованием подвижных игр - это всегда зрелищные и радостные события. Их ждут, к ним готовятся, они надолго остаются в памяти детей.

Считаю, что поставленная цель в данной программе была достигнута, задачи выполнены.

Это подтверждается успехом детей на губернаторских состязаниях - ребята улучшили свой результат по сравнению с прошлым годом, тестовые задания команда выполнила и заняла 2 место, в ходе соревнований «Веселые старты» наша команда заняли первое место.

Так же за 2021-2022 учебный год снизился процент заболеваемости в данной группе детей.

В заключение хотелось бы отметить, что эффективность оздоровительной работы с детьми способствует собственная физическая активность педагога, когда он не только организатор, но и активный участник детских подвижных игр и физических упражнений, когда он стимулирует двигательную активность детей собственным примером. Внедрение дополнительного образования показало, что это эффективная организационно - методическая форма физической подготовки детей старшего дошкольного возраста обеспечивает оптимальный уровень нагрузки и постепенное формирование необходимых физических навыков. Это подчеркивает значимость и необходимость дальнейшего использования работы дополнительного образования «Спортик» в нашей дошкольной образовательной организации.



Директор Н.М.Дубинина