|  |  |
| --- | --- |
| Название курса внеурочной деятельности | «Мир спорта» на основании письма от 07.09.2023 в целях организации занятий физической культурой и спортом во внеурочное время вводятся элементы спортивной игры «Гандбол» |
| Класс | 3, 4 кл |
| Количество часов | 34 часа |
| Составители | Новикова Р.И. |
| УМК | Методические материалы:Буйлин Ю. Ф., Портных Ю. И. Мини-баскетбол в школе. М: Просвешение, 2012Гомельский А. Я. Тактика баскетбола. М: Журнал Физкультура в школеГомельский А. Я. Управление командой в баскетболе. М: Журнал Физкультура в школеГрасис А. Специальные упражнения баскетболиста. М: : Журнал Физкультура в школеЛях В. И. Развивая координационные способности. //ФК в школе, 2012 №12 |
| Цель курса | Заключается в гармоничном физическом и духовно-нравственном развитии личности учащихся, воспитании из них достойных представителей своего народа и патриотов своей Родины, граждан своего государства, сознающих ценность явлений жизни и человека. |
| Структура курса |  Теоретические сведения – в течении всего курса по 2-3 мин Упражнения без мяча- 1 часУпражнения с мячом -8 час Броски мяча в корзину двумя руками от груди – 1часУпражнения специальной физической и технической подготовки-4 час Подвижные игры «Мяч соседу». «Пятнашки» Пятнашек» без мяча.- 4 час-Элементы гандбола- 4час Подвижные игры: Эстафеты с мячом- 4 час« Борьба за мяч». «Защита стойки «Салки спиной к щиту» «Защита стойки» «Салки в тройках- 8 час |