|  |  |
| --- | --- |
| Название курса внеурочной деятельности | «Новичок в средней школе» |
| Класс | 5 |
| Количество часов | 34 |
| Составители | Бердова В.В. |
| Нормативно-методические материалы | * Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 1 мая 2019 года); * Письмо Департамента общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 года № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»; * Письмо Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 1 июня 2012 года № 4696/12 «Об организации внеурочной деятельности»; * Авторские программы: «Первый раз в 5класс: Программа адаптации детей к средней школе» (автор Коблик Е.Г.); «Я и Мы» тренинговые занятия по формированию социальных навыков для обучающихся 5-го класса (авторы: Родионов В.,Ступницкая М.). |
| Цель курса | Оказание психолого-педагогической поддержки обучающихся 5-х классов в период их адаптации к условиям обучения в средней школе. |
| Структура курса | Введение в программу  Познай себя  Здравствуй, 5 класс!  Что такое 5 класс?  Новичок в средней школе  Узнай свою школу  Легко ли быть учеником?  Что поможет мне учиться?  Ставим цели  Наши учителя  Мы и наши близкие  Мы и наше настроение  Мы и наши негативные переживания  Мы и наши страхи  Мы и наши привычки  Мы, наши недостатки и наши достоинства  Мы и наша память  Мы наше внимание  Мы и наше мышление  Мы, наши права и обязанности  Мы и наш класс  Игра Необитаемый остров  Дружба  Понимаем ли мы друг друга?  Конфликт или взаимодействие?  Учимся владеть собой  Игра «Все вместе»  Познай себя |